

énergie

Un logement pour séduire radins et écolos

L'éco-logis, appartement témoin sur les économies d'énergie et le tri des déchets, ouvrira au public à partir du 1^{er} juin, dans le quartier de la Chancellerie.

Réfrigérateur, micro-ondes, sèche-linge, télévision, ordinateur, lecteur de DVD... Les appareils électroménagers sont omniprésents dans les foyers. Ils facilitent la vie au quotidien ; cependant, la consommation énergétique qu'entraîne leur utilisation plombe parfois le budget des familles. Au point que pour certains ménages, on parle désormais de précarité énergétique.

Partant du principe qu'il vaut mieux prévenir que guérir, le centre social Caf de la Chancellerie, le Groupement d'intérêt public pour le renouvellement urbain et le Pacte du Cher (1), porteur du projet, se sont associés pour mettre en place un outil de sensibilisation aux économies d'énergie.

Economies possibles : 200 € par an

Destiné au public et aux professionnels du secteur social, l'appartement témoin a pour but d'aider à mieux comprendre les consommations et de contribuer à réduire les factures énergétiques.

D'une surface de 70 m², l'appartement est équipé comme

un vrai logement et comprend un salon-bureau, une cuisine, une salle de bains, des WC. Dans chacune des pièces, des informations sur la consommation, des comparaisons, entre deux appareils, de leur consommation en énergie et de leur retombée sur la facture, ainsi que des conseils pour réaliser des économies. Une pièce est également dédiée au tri sélectif des déchets

ménagers « pour expliquer pourquoi trier et comment le faire ». Conseillère en économies d'énergie, Aziza Kaazouzi accueillera les visiteurs pendant les heures d'ouverture. « Les familles vont pouvoir se rendre compte par elles-mêmes. » Elle leur dira notamment qu'« en faisant la chasse au gaspillage sur tous les appareils, on peut économiser 200 €

par an ». Un argument qui ne manquera pas de faire mouche. Les habitants du quartier ont également apporté leur contribution au projet, notamment pour l'aménagement de l'appartement. Des adhérents du centre social Caf de la Chancellerie ont monté les meubles et pour la décoration, les jeunes du point rencontre ont dessiné des fresques murales, afin de financer un projet de vacances. Cet appartement témoin n'est qu'un volet du projet éco-logis. Celui-ci comprend également un suivi à domicile, pendant six mois, de deux cents familles, entre 2009 et 2011, ainsi qu'une mise en œuvre d'un observatoire local des précarités énergétiques.

Laurenn Gru
nr.bourges@nrco.fr

(1) Association Protection, amélioration, conservation et transformation de l'habitat.



En utilisant uniquement des ampoules basse consommation on peut économiser 30 € par an.

repères

Des économies en quelques gestes

> **Eclairage.** Il représente 15 % de la consommation énergétique d'un ménage. Supprimer les halogènes, dépoussiérer les lampes et préférer les ampoules basse consommation - elles consomment quatre fois moins que des ampoules à incandescence - peut permettre d'économiser 30 € par an.
> **Les veilles.** Ce sont elles qui alourdissent la facture. En éteignant les appareils après chaque utilisation, 23 € par an pourraient être économisés.
> **L'eau.** Saviez-vous que prendre un bain nécessite 150 l d'eau, une douche en laissant l'eau couler, 60 l, et en coupant l'eau, 15 l ? Fermer les robinets, même pendant un court laps de temps, est un geste simple qui peut réduire considérablement la consommation d'eau.

> **La cuisson.** Celle des aliments représente 5 % de la consommation énergétique. Un exemple « frappant » : faire bouillir un litre d'eau consomme 700 W sans couvrir la casserole et seulement 190 W en la couvrant.
> **Le chauffage.** 1 °C de moins dans une maison, c'est 7 % de consommation en moins. Aérer le logement, cinq minutes par jour, permet une bonne ventilation et améliore les performances thermiques.
> **Lavage et séchage.** 35 %, c'est la consommation énergétique qu'entraîne l'utilisation des lave-linge et sèche-linge. Conseils : utiliser au maximum les heures creuses et nettoyer les filtres et les joints.

Source : Info Energie

l'accroche-cœur

Bain de jouvence

Y'a pas de secret. Pour que la nature soit belle, il faut la respecter. La respecter. Et c'est pas chose facile. Les bénévoles qui se sont retrouvés, dimanche, dans les marais, ont procédé au grand nettoyage de printemps. Et dès le milieu d'après-midi, ce patrimoine berruyer prenait une tout autre allure malgré la grisaille céleste. Néanmoins, si la jussie, après arrachage, offre un peu de répit, il en est tout autrement de ces vieilleries qui traînent encore sur quelques terrains abandonnés. Une opération nettoyage est prévue en octobre. C'est un peu loin, non ?

L'Jacques

rencontre

“ Portes ouvertes ” à la SPA du Cher



Alfred, adorable épagneul bicolore, attend celui ou celle qui l'adoptera.

Pour la journée « portes ouvertes », la SPA du Cher a vu passer bon nombre de visiteurs, samedi, venus en curieux ou à la recherche d'un compagnon à quatre pattes. La directrice, Françoise Bracq, se réjouit : « On a bien travaillé ; deux chats et quatre chiens ont été adoptés ; ici ; et deux autres au refuge de Dun. D'autres personnes réfléchissent encore et reviendront certainement ; la semaine prochaine ». Actuellement, le refuge berruyer compte une dizaine de chats, trente-cinq chiens et un jeune rat domestiqué, comme pensionnaires. « Chez les gens qui veulent adopter un animal, souvent, le premier réflexe est de s'adresser à un refuge. Ensuite, c'est le coup de cœur entre les personnes et l'animal. La durée moyenne de séjour est de trois mois pour les chiens, un peu moins pour les chats. Pour certains, c'est un peu plus long mais tout le monde fini par être adopté. »

Contact : SPA du Cher, Les Quatre-Vents, à Bourges, tél. 02.48.24.13.32. Internet : www.spacher.org

Collection
Bien vivre moins cher
14 guides d'astuces
pour dépenser moins au quotidien !
ACTUELLEMENT LE N°7
"Sport et beauté : le bien-être sans concession"
2€99
chaque samedi à partir du 4 avril
chez votre marchand de journaux.
la Nouvelle République