

L'humidité dans le logement



01. Qu'est ce que c'est ?

Le terme « humidité » désigne une présence anormale d'eau dans le logement, sous forme liquide ou de vapeur (humidité de l'air). Un excès d'humidité constant dans un logement provoque rapidement des moisissures (Cf. fiche 6 « Les moisissures dans le logement »).

02. D'où vient l'humidité ?

Une surcharge d'humidité dans le logement peut être liée :

AU MAUVAIS ÉTAT DU BÂTI

➤ Eau provenant de l'extérieur du logement

Remontée de l'eau du sol dans la structure du bâtiment (« remontées capillaires »), infiltration d'eau issue des intempéries du fait d'un défaut dans l'enveloppe du bâtiment (fissuration de mur, fenêtre vétuste, toiture en mauvais état, etc.).

➤ Eau provenant de l'intérieur du logement :

Fuite sur une canalisation, mauvaise isolation thermique du logement et/ou une mauvaise étanchéité à l'air (des zones froides se créent et entraînent la formation de condensation propice au développement de moisissures), utilisation de matériaux imperméables à la vapeur, matériaux fraîchement mis en œuvre (peinture, maçonneries, etc.).

➤ Défaut d'aération ou de ventilation

Ce qui empêche la circulation de l'air et l'évacuation de l'humidité générée par les occupants (respiration, toilette, cuisine, etc.) : fenêtres ne pouvant être ouvertes en raison de leur mauvais état, absence totale ou dysfonctionnement du système d'aération, etc.

➤ Mode de chauffage inadapté

Absent, défectueux ou sous-dimensionné, il ne permet pas d'atteindre une température suffisante pour assécher l'air et les matériaux présents dans le logement.

AU MODE D'USAGE DU LOGEMENT

Certains usages du logement empêchent l'évacuation de l'humidité « normale » :

➤ Obturation de bouches d'aération

Pour ne pas sentir de courant d'air ou « garder la chaleur » ou « empêcher le froid de rentrer ».

➤ Absence d'aération quotidienne.

➤ Entretien insuffisant des équipements de ventilation.

➤ Chauffage insuffisant par l'occupant

(qui peut y être contraint par sa situation économique). Cela empêche l'assèchement de l'air et des parois humides.

D'autres usages génèrent une surproduction d'humidité :

➤ Utilisation exagérée d'équipements dégageant beaucoup de vapeur d'eau :

Douches ou bains très chauds durant longtemps, cuisson, etc.

➤ Séchage du linge à l'intérieur du logement sans ventilation.

➤ Utilisation de manière prolongée (plus de 2 heures en continu) d'un chauffage d'appoint gaz ou pétrole (ces combustibles produisent de la vapeur d'eau).

➤ Sur-occupation du logement¹.

➤ L'excès de plantes à l'intérieur du logement.



Quels risques pour la santé ?

Un logement trop humide ou pas assez rend propice l'apparition de pollutions intérieures pouvant s'avérer néfastes pour la santé : moisissures, bactéries, virus, allergies, etc. Un taux d'humidité de l'air situé entre 40 et 60% évite les situations à risque.

¹. La norme de peuplement est la suivante : une pièce de séjour pour le ménage ; une pièce pour chaque couple ; une pièce pour les célibataires de 19 ans et plus ; et, pour les célibataires de moins de 19 ans : une pièce pour deux enfants s'ils sont de même sexe ou s'ils ont moins de sept ans ; sinon, une pièce par enfant.

03. Comment détecter un problème d'humidité ?

➤ Mesurer le taux d'humidité dans l'air (ou hygrométrie)

Il s'exprime généralement par le **taux d'humidité relative (HR exprimée en %)**. Il correspond au rapport entre la quantité d'eau (g/m^3) que contient l'air et la quantité maximale qu'il peut contenir, lequel varie selon la température. Le taux d'humidité relative se mesure à l'aide d'un hygromètre (Cf. fiche 8 « Outillage santé »).

➤ Mesurer le taux d'humidité dans les parois

Il se mesure à l'aide d'un **humidimètre (Cf. fiche 8 « Outillage santé »)**. Le taux « normal » d'humidité d'un matériau varie en fonction de sa nature (1% pour le granit et peut atteindre 20% pour le bois par exemple).

➤ Les signes qui doivent alerter :

SYMPTÔMES	ORIGINE POSSIBLE
 <ul style="list-style-type: none"> • Buée et gouttes d'eau ruisselant sur les murs ou les fenêtres (au réveil, après une douche, la préparation d'un repas....). • Moisissures sur les murs et les joints de carrelage. • Série de petites taches noires, verdâtres ou brunes concentrées sur un coin, derrière un meuble ou laissant apparaître l'ossature des murs (où l'isolation thermique n'est pas suffisante) : poutres... • Dégradation de la peinture d'un mur intérieur : gonflement et chute par écailles. 	<p>Condensation :</p> <p>l'air intérieur des pièces est humide et se transforme en eau liquide au contact des parois froides (murs et fenêtres).</p>
 <ul style="list-style-type: none"> • Tache foncée et persistante tout le long d'un mur de cave ou de rez-de-chaussée sans cave. • Dans la partie basse des murs : <ul style="list-style-type: none"> - Intérieurs : apparition de salpêtre (dépôt blanchâtre), petits champignons, papier peint qui se décolle en bas, revêtement de sol qui s'altère (moquette), plâtres et enduits qui s'effritent... - Extérieurs : crépi dégradé, auréoles, cloques... 	<p>Remontées capillaires :</p> <p>l'humidité contenue dans le sol remonte dans le mur.</p>
 <ul style="list-style-type: none"> • Auréole jaune brune ou verdâtre, bords arrondis (souvent sur les murs et plafonds) : l'eau est arrivée soudainement en grande quantité. • Série de petites taches noires, verdâtres ou brunes, nombreuses et rapprochées. • Dégradation de la peinture d'un mur intérieur : gonflement et chute par écailles, dépôt blanchâtre. • Gondolement de sol et de plinthes. 	<p>Infiltrations dues à des fissures locales (murs, toiture) ou cause accidentelle (fuites, dégâts des eaux).</p>
<p>Champignon rouille à bords blancs, sur du bois : il s'agit du méréle.</p>	<p>Toutes les origines sont possibles.</p>

04. Comment éviter un problème d'humidité ?

Eviter l'apport excessif d'humidité lié aux activités domestiques (toilette, séchage du linge, cuisson, utilisation d'un poêle à gaz ou pétrole, etc.).

Faciliter l'évacuation de l'humidité du logement : aérer quotidiennement, éviter d'obstruer les bouches d'extraction d'air, si possible chauffer régulièrement le logement pour assécher l'air et les parois, etc.

05. Comment réagir en cas de détection d'un problème d'humidité ?

- **Assécher** dès que possible la zone du logement touchée (aération, chauffage) afin d'éviter l'apparition de moisissures.
- **Traiter l'origine de l'humidité** : identifier les causes d'excès d'humidité et y remédier par des travaux (si les causes sont liées au bâti, aux équipements) et/ou par un accompagnement de l'occupant (si les causes sont liées au mode d'usage du logement).

06. Vers qui se tourner en cas de problème ?

- **Le propriétaire** lorsque le(s) remède(s) à l'excès d'humidité nécessite(nt) des travaux.
- Si une insalubrité est constatée lors d'une visite diagnostic, **se référer à la fiche 2 « Pathologies de l'habitat, procédures et professionnels de l'action sanitaire ».**

Et pour aller plus loin ?

/// Guide « Les problèmes d'humidité dans le logement », Réseau Habitat :

<http://www.slgh.be/Portals/0/documents/GUIDE%20-%20Les%20probl%C3%A8mes%20d%27humidit%C3%A9%20dans%20le%20logement.pdf>

/// Cahier pratique « Prendre en compte le risque santé dans l'habitat existant – Repères et outils d'intervention », Fédération PACT/Soliha, 2010 :

https://www.soliha.fr/wp-content/uploads/2015/04/soliha_guide_habitat-sante.pdf