

ALEC07 (Agence Locale de l'Énergie et du Climat de l'Ardèche) - Espace Info-Energie (EIE)

L'ALEC07 vous renseigne et vous accompagne sur la thématique énergie, notamment à travers :

- des préconisations pour améliorer la qualité de l'air intérieur de votre logement
- des conseils sur les gestes permettant de réduire vos factures d'énergie
- des conseils techniques et des informations sur les aides financières pour les travaux de rénovation énergétique

Tél : 04 75 35 87 34
Mail : eie@alec07.org

ASA (Association Santé Autonomie)

L'ASA propose une palette de services polyvalents d'aide, de soins et de prévention santé à domicile.

Dans ces domaines, l'association peut vous accompagner gratuitement dans vos démarches et vous guider selon vos besoins vers les solutions les plus adaptées à votre situation.

Tél : 0 800 400 900
Mail : contact@sante-autonomie.org

Retrouvez la brochure complète sur comment préserver sa santé et faire des économies d'énergie chez soi dans vos associations ASA et ALEC07.

CONTACTS ET DÉMARCHES

2018

UN DOCUMENT
CONÇU ET RÉALISÉ
PAR :

L'ÉNERGIE et LA SANTÉ dans mon LOGEMENT



Santé et logement : un lien plus fort qu'on ne le pense

Que l'on soit propriétaire ou locataire



ardèche
LE DÉPARTEMENT



ardèche
LE DÉPARTEMENT



Création graphique et illustrations :
© guillaumelaurie.com

Manque de chauffage, humidité, inconfort...



« J'avais souvent des vertiges à la maison, maintenant j'en connais l'origine ! »

« Purifier l'air de sa maison, oui mais comment ? »



« J'ai de la moisissure dans ma salle de bain, qu'est-ce que je peux faire ? »



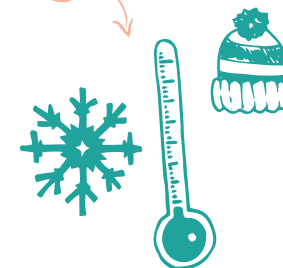
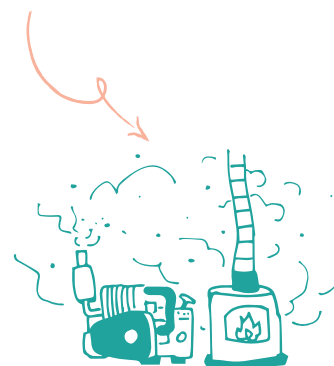
« Faire des économies chez soi, tout en préservant sa santé, on a tout à y gagner ! »



« Ce sont des petits gestes, parfois à faire une fois ou deux dans l'année, mais ça permet de garder ma maison saine et ça tombe bien, j'y vis dedans ! »

« J'ai une sensation de froid chez moi malgré le chauffage, quelle est la solution ? »

- Le manque de chauffage, l'humidité, le manque de ventilation et d'aération du logement... sont des facteurs pouvant affecter notre état de santé (maladies, fatigue, anxiété...)



- En Ardèche, 1 personne sur 5 est concernée par cette problématique

S O L U
T I O N S

Si vous aussi, vous pensez être concerné(e), des structures sont présentes pour vous renseigner et vous accompagner. Quelle que soit votre situation, il existe des solutions !