



Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

Jeu des Éco-logis

15 - 12 - 2020



Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

Éco-logis



Quentin MAILLAND

Agence locale de l'énergie et du climat – Maîtrisez Votre Energie
Réfèrent précarité énergétique et bailleurs sociaux

 01.42.87.13.55

 qmailland@agence-mve.org



Quentin HOFFER



Conseil départemental du Val-de-Marne (94)
Chef de projets précarité énergétique

 01.56.72.89.92

 quentin.hoffer@valdemarne.fr

Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

€co-logis

- Outil d'animation développé par  Héliose ENERGIE & CLIMAT et mis à jour par  mve
- **Durée** : 60 à 90 minutes
- **Effectif** : 2 à 6 participants répartis en 2 équipes
- **Objectif** : Adopter des bons gestes au quotidien et privilégier les équipements peu énergivores pour réaliser des économies d'énergie et se familiariser avec la gestion budgétaire.
- **Public** : Tous ménages, principalement accompagnés autour du suivi budgétaire par les CCAS, centres sociaux...
- **Profil des animateurs** : Assistantes sociales, CESF, animateurs de centres sociaux, et plus généralement tout organisateur d'intervention collective autour de l'énergie
- **Matériel à imprimer** : Plateau de jeu, cartes de jeu et billets de banque
- **Matériel à prévoir** : des pions, un dé et un chronomètre


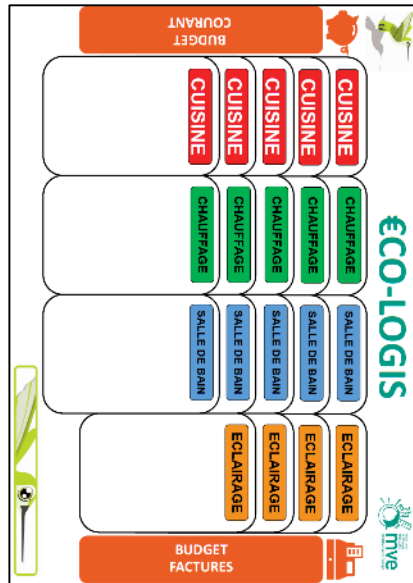
Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

€co-logis

- 85 €

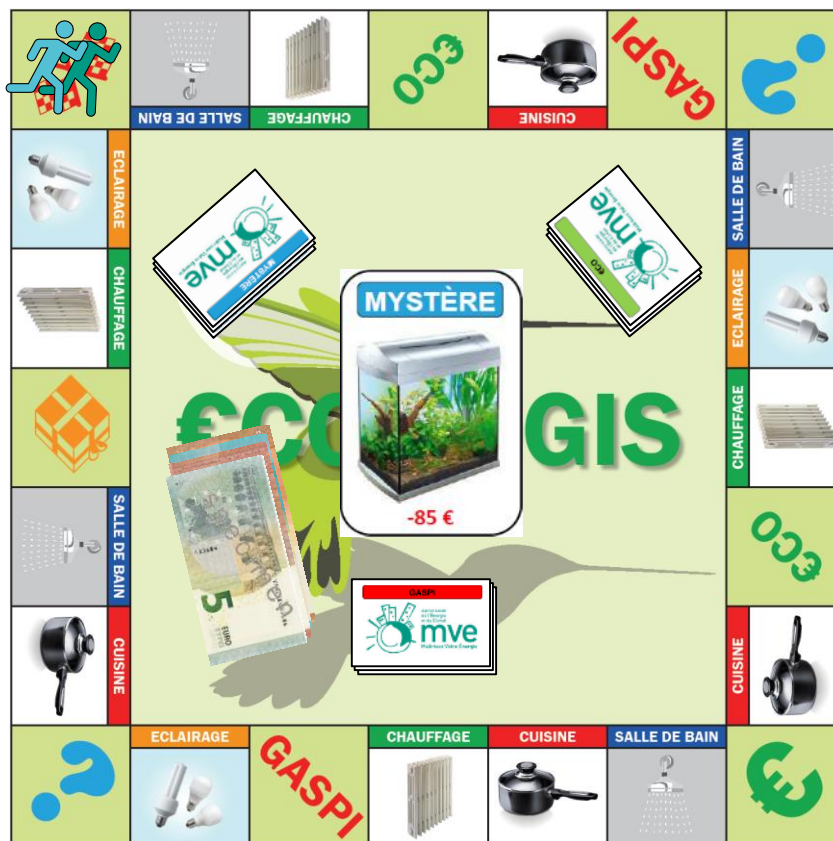
15 €

Equipe 1

Board for Equipe 1 showing energy/water saving items and their costs. Includes a 5 Euro banknote icon.

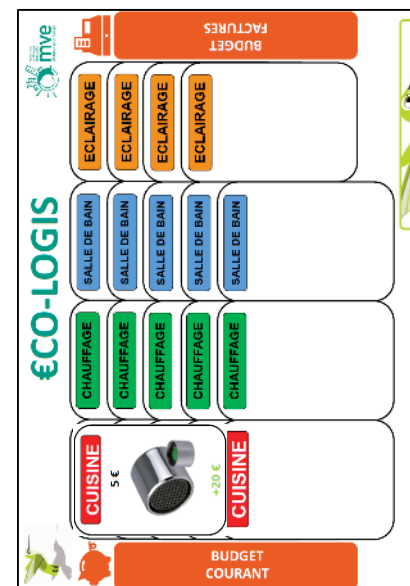
2 500 €

Central board featuring a 'MYSTÈRE' aquarium (-85 €) and 'GASPI' items. Includes a 5 Euro banknote icon.



2 500 €



Board for Equipe 2 showing energy/water saving items and their costs. Includes a 5 Euro banknote icon.

Equipe 2

95 €

- 5 €



- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|--|---|---|---|
| CUISINE
65 €

+40 € | CUISINE
30 €

+10 € | CUISINE
320 €

+55 € | CUISINE
5 €

+20 € | CUISINE
35 €

+10 € | CUISINE
10 €

+25 € | CUISINE
15 €

+50 € | CUISINE
210 €


-45 € | CUISINE
850 €

-80 € | CUISINE
550 €

+65 € |
|--|---|---|---|--|--|--|---|---|---|

Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

€co-logis



€CO-LOGIS


Jouez et faites le plein d'économies d'énergie !


la légende du colibri



"Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'active, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour aller les jeter sur le feu. Au bout d'un moment, le tataru, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit " Colibri ! Tu n'es pas fou ! Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ?!"

Le colibri lui répondit alors : "Je sais, mais je fais ma part"

Développé par :  Héliose
 5 Avenue Albert Raimond
 42270 Saint-Friest-en-Jarez
 04.77.31.61.16

Mis à jour par :  mve
 MVE, l'Agence Locale de l'énergie et du Climat de l'Est parisien
 12 boulevard Rouget de Lisle
 93100 Montreuil
 01.42.87.13.55

Agence Locale de l'énergie et du Climat de l'Est parisien - Adhérez votre énergie - Association Loi 1901 - 12 bd Rouget de Lisle - 93100 Montreuil - 01.42.87.13.55
 Contact FAIRE : 01.42.87.89.44 - www.agence-mve.org - DREIF - 4228200200015 - NDA - L1930713493 - APE 8412Z - Organisme référentiel dans le Datasud.

COLIBRI est membre du réseau FAIRE

CARTE CUISINE

<p>CUISINE 65 €</p>  <p>+40 €</p>	<p>Autocuiseur</p> <p>Un autocuiseur permet de cuire plus rapidement les aliments, d'utiliser moins d'énergie et donc de réduire ses factures.</p>	<p>CUISINE 30 €</p>  <p>+10 €</p>	<p>Thermos café</p> <p>Utiliser un thermos permet d'éviter de laisser la cafetière allumée pour que le café reste chaud ou de devoir utiliser de l'énergie pour le réchauffer.</p>
<p>CUISINE 320 €</p>  <p>+55 €</p>	<p>Lave-vaisselle - étiquette énergie classe A++</p> <p>Faire sa vaisselle à la machine peut être plus économique en eau et en électricité si le lave-vaisselle est rempli et performant.</p> <p>Lave-vaisselle = 9% de la consommation d'électricité d'un ménage (hors chauffage, chauffe-eau et éclairage)</p>	<p>CUISINE 5 €</p>  <p>+20 €</p>	<p>Mousseur hydro - économe</p> <p>Installé dans la bague à la sortie du robinet, il injecte des minuscules bulles d'air dans l'eau ce qui permet de réduire le débit d'un robinet standard de 60 à 70 % sans perte de confort.</p> <p>Débit conseillé d'un évier de cuisine : inférieur à 6 litres/minute</p>
<p>CUISINE 35 €</p>  <p>+10 €</p>	<p>Robinet mitigeur</p> <p>Le mitigeur régle à la fois le débit et la température de l'eau distribuée. Il permet d'éviter de faire couler de l'eau inutilement pour trouver la bonne température.</p>	<p>CUISINE 10 €</p>  <p>+25 €</p>	<p>Mettre un couvercle sur la casserole</p> <p>Maintenir 1,5 litre d'eau en ébullition dans une casserole demande 4 fois moins d'énergie avec un couvercle. La casserole doit aussi être de la bonne taille par rapport au feu, ni trop grande ni trop petite.</p>
<p>CUISINE 15 €</p>  <p>+50 €</p>	<p>La marmite norvégienne (cuiser thermos)</p> <p>Faire cuire un plat jusqu'à ébullition. Ensuite, le retirer du feu pour le placer dans le cuiseur thermos. Il permet de conserver la chaleur pour terminer la cuisson.</p> <p>Economie d'énergie : 50 à 75 % en fonction des recettes.</p>	<p>CUISINE 210 €</p>  <p>+45 €</p>	<p>Lave-vaisselle - étiquette énergie classe B</p> <p>Entre la classe A++ et B, les écarts de consommation peuvent atteindre 40%. Par ailleurs, si l'on n'a pas de lave-vaisselle, faire la vaisselle à la main n'est pas synonyme de gaspillage si l'on ferme le robinet pendant le lavage.</p>
<p>CUISINE 850 €</p>  <p>+80 €</p>	<p>Réfrigérateur américain - étiquette énergie classe A+</p> <p>Le réfrigérateur américain est très encombrant et consomme beaucoup plus d'électricité qu'un réfrigérateur normal.</p> <p>Beaucoup d'inconvénients donc pour pouvoir produire des glaçons !</p>	<p>CUISINE 550 €</p>  <p>+65 €</p>	<p>Réfrigérateur combiné - étiquette énergie classe A+++</p> <p>Un appareil de classe A+++ consomme jusqu'à 2 fois moins d'électricité qu'un appareil de classe A+.</p> <p>Réfrigérateur = 15% de la consommation d'électricité d'un ménage (hors chauffage, chauffe-eau et éclairage)</p>

Agence Locale de l'énergie et du Climat de l'Est parisien - Adhérez votre énergie - Association Loi 1901 - 12 bd Rouget de Lisle - 93100 Montreuil - 01.42.87.13.55
 Contact FAIRE : 01.42.87.89.44 - www.agence-mve.org - DREIF - 4228200200015 - NDA - L1930713493 - APE 8412Z - Organisme référentiel dans le Datasud.

VAL de MARNE est membre du réseau FAIRE

Mousseur hydro – économe

Installé dans la bague à la sortie du robinet, il injecte des minuscules bulles d'air dans l'eau ce qui permet de réduire le débit d'un robinet standard de 60 à 70 % sans perte de confort.

Débit conseillé d'un évier de cuisine : inférieur à 6 litres/minute

Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

€co-logis

Comptabilisation

1. Faire la somme des **pertes** et **gains** réalisés avec les équipements chaque année
2. Déduire la somme du budget **Factures** et l'ajouter au budget courant et la déduire
3. Les autres années : la banque verse en plus la somme des gains des années antérieures (addition des sommes des gains/pertes des années précédentes) inscrites en colonne « **Caisse** ».

Fin du jeu

1. Remplir son support de cartes (5 cuisine, 5 chauffage, 5 salle de bain et 4 éclairage)
2. Après un certain nombre de tours (10 tours = 10 ans)
3. Après une certaine durée (1h30)

L'équipe gagnante est celle qui a le budget factures le plus bas.

Somme à prendre dans le Budget Factures pour l'ajouter au Budget Courant

Somme que la caisse verse au Budget Courant de l'équipe à la fin de l'année. Cette somme correspond aux économies réalisées les années antérieures.

Budget Courant = colonne verte + colonne bleue de l'année

L'équipe gagnante est celle qui a la **Budget Facture le plus bas**

EQUIPE 1					
Année	Gains/Pertes (€)		Caisse (€)	Budget Courant (€)	Budget Factures (€)
0				100	2 500
1	- 45 +190 +110	255		+ 255	2 245
2	+25 +180	205	255	+ 460	2 040
3					
4					
...					
10					



Sensibiliser à la maîtrise de l'eau et l'énergie

Éco-logis

À vous la parole !