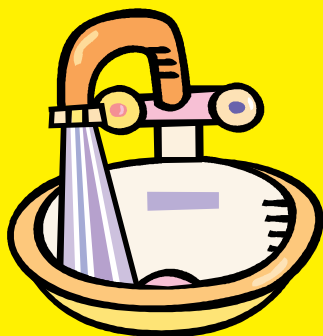


**Je ne laisse
pas l'eau
couler
inutilement !**



**Je préfère les
douches aux bains !**



La nuit, je ferme les volets !



***Je répare un
robinet ou
une chasse
d'eau qui
fuit !***

**Si possible, je fais
sécher mon linge à
l'extérieur !**

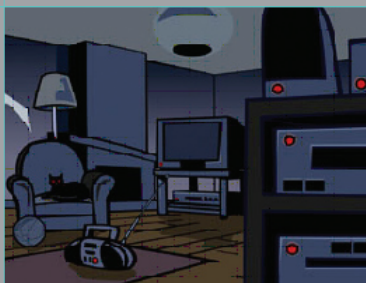


**Je remplis le
lave-linge et
je privilégie
les cycles à
40°C.**

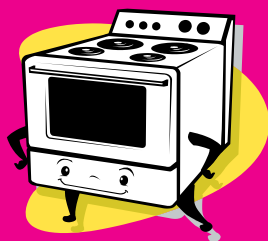
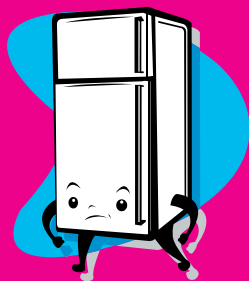




Je ne
laisse pas la
porte du
frigo ouverte
trop
longtemps



Je supprime
les veilles inutiles !



Je ne place pas le
frigo à côté d'une
source de chaleur !

Je dégivre
régulièrement mon
réfrigérateur !



Je ne mets
pas de plats
chauds au
réfrigérateur !

*Les températures idéales
pour mon frigo ?*



4°C dans le
réfrigérateur

- 18°C dans le
congélateur



**J'utilise des
lampes basse
consommation !**



**J'éteins la lumière
lorsque je quitte une
pièce !**



**Je chauffe à
19°C pour
être bien !**



**Je ne mets
pas les
rideaux,
du linge,
ou des
meubles
devant les
radiateurs**

