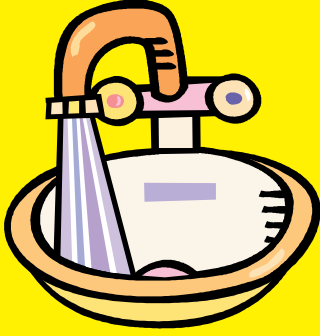


لا أترك الحنفية مفتوحة



يجب أن أغسل جسمي بالمرشات بدلاً من الإستحمام



في المساء, أغلق النوافذ



أطفئ الضوء عندما أأغار الغرفة

أضع الغسيل كلما أستطيع في الخارج ليجف في الهواء

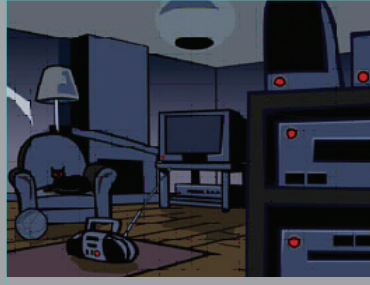


أملئ الغسالة و أفضل دورة 40 درجة

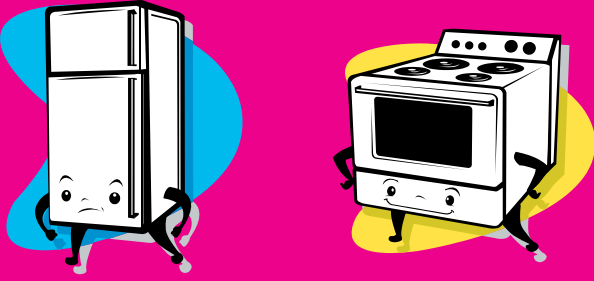




لا أترك باب الثلاجة مفتوح



يجب أن أزيل وضعية اليقظة التي لا تستعمل



يجب أن أبعد الثلاجة من مصدر حرارة

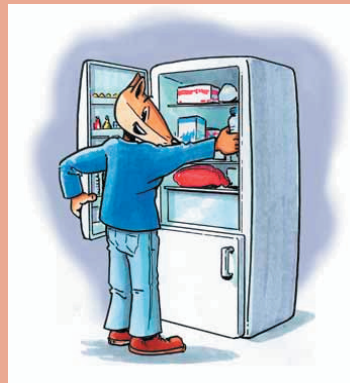
يجب أن أقوم بتنظيف الصقيع من الثلاجة بطريقة دائمة



لا أضع الأكل الساخن في الثلاجة



إن درجة التبريد يجب أن تكون دائما ما بين



4 درجة للثلاجة
و 18 درجة للمجمد

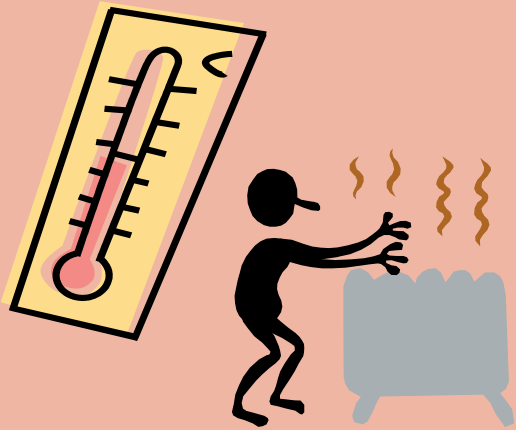


أستعمل لمبة ذات إستهلاك قليل



أصلح الحنفيات المكسورة
و جرافة دورة المياه إذا
كانت تسيل منها قطرات ماء.

يجب أن تكون درجة الحرارة للتدفئة 19 درجة



15 يجب أن لا أضع ستائر أو قماش أو أثاث أمام
جهاز التدفئة.

