#### LE CENTRE URBAIN asbl ABEA-Agence Bruxelloise de l'Energie

Halles St-Géry, 1 place St-Géry

BE-1000 Bruxelles Tél.: 02/512 86 19 Fax: 02/219 35 91 E-mail : <u>info@curbain.be</u> TVA: 435.722.317



**DE STADSWINKEL vzw** ABEA- Brussels EnergieAgentschap

Sint-Gorikshallen, Sint-Goriksplein 1

Tel.: 02/512 86 19 Fax: 02/219 35 91 E-mail: info@curbain.be BTW: 435.722.317

BE-1000 Brussel

## **Check-up ENERGETIQUE**



Date de la visite :	
Nom:	
Adresse:	,
Tél:	

Année de construction : Année de rénovation :

Type de logement : ☐ Appartements – nombre :

■ Maison unifamiliale

Nombre de façades : 2 / 3 / 4

Surface chauffée : Nombre d'habitants :

### Exemplaire pour réaliser la guidance sociale énergétique (à compléter et garder)









## 1 Objectifs et attentes

	<b>Souhaits et problèmes de l'habitant :</b> inconfort, courant d'air, forte consommation, surchauffe, trop froid, régulation,				
2	2				
3	3				

### Objectif de ce Check-up

L'objectif de ce document est d'aider l'assistant social :

- à déterminer des problèmes de consommations anormalement hautes chez l'habitant
- à localiser les causes d'une consommation haute
- à proposer des solutions à l'habitant et ce principalement à niveau comportementale

### Limite de ce Check-up

Ce check-up est réalisé par un non « expert en énergie ». Néanmoins il a acquit suffisamment de connaissances pour conseiller correctement l'habitant dans sa maîtrise de l'énergie.

Les résultats et recommandations de ce Check-up sont donnés à titre indicatif. Ils sont basés sur des estimations de consommations moyennes et ne tiennent pas compte de paramètres non connus ou non chiffrables comme certains comportements de l'occupant.

L'assistant social réalisant la visite, Riso vzw et Le Centre Urbain asbl ne peuvent en aucun cas être tenu pour responsable si les économies escomptées ne sont pas atteintes et si des dommages sont causés suite à la réalisation de travaux.









Relevé des consommations

### 2.1. Facture d'électricité

• Dernière facture électrique reprenant les relevés et le bilan des consommations de l'année.

### Quelle est la consommation électrique ?

➡ Utilisation : ☐ Eclairage & appareils électriques ☐ Eau chaude ☐ Chauffage
Période : du/ au/
La période correspond à mois (généralement 12 mois)
Nombre de kWh consommés =kWh (+ kWh de nuit, si vous avez un compteur
bihoraire) = kWh
KWh consommés  ► Consommation annuelle = x 12 =

### → Est-ce que la consommation électrique est normale ?

► La facture électrique des ménages est très variable. Elle se situe entre 1500 kWh et 4000 kWh par an. Soit une variation de plus de 40%.



- chauffage électrique) le nombre d'appareils électriques utilisé dans le logement,
- l'efficacité énergétique de ces appareils électriques,
- le nombre de personnes présent dans le ménage,
- le comportement des habitants!

## → Astuces pour réduire facilement la facture électrique !

- ► Vous pouvez réduire facilement votre facture d'électricité en éteignant tous les appareils inutilement allumés et en choisissant des appareils économes en énergie :
  - N'oubliez pas d'éteindre les lampes, TV, ordinateurs et coupez le mode veille de vos appareils;
  - Avant l'achat, repérez les labels énergétiques : frigo et congélateur de classe A++, lampes économiques et lave-linge avec label énergétique ;
  - N'abusez pas des chauffages électriques d'appoint et des lampes halogènes sur pied ;
  - Évitez de produire votre eau chaude avec un boiler (ou ballon) électrique.









## → Consommations des principaux appareils électriques

Coût de l'électricité = 0,1709 Euro/kWh (en 2005)

0,0883 Euro/kWh (en 2005), la nuit avec un compteur bihoraire

		Puissance de l'appareil	Période	Fréquence	Consommatic	on annuell	ı	
	Type d'appareil	(en Watt)	d'utilisation	d'utilisation	moyenne*		Coût en Euro	s
Froid	Frigo	DE 150 à 200 W	335 jours	En continu	350	kWh	59,82	EUR
	Surgélateur	DE 200 à 350 W	365 jours	En continu	550	kWh	94,00	EUR
	Combiné	DE 200 à 250 W	365 jours	En continu	450	kWh	76,91	EUR
	Conditionnement d'air	DE 2600 à 4000 W	60 jours	5h/jour	960	kWh	164,06	EUR
Loisir	TV couleur en service	DE 80 à 100 W	335 jours	4h/jour	121	kWh	20,68	EUR
	TV couleur en mode veille	De 4 à 10 W	335 jours	En continu	59	kWh	10,08	
	Vidéo en service	DE 15 à 25 W	335 jours	1.5h/jour	10		1,71	•
	Vidéo en mode veille	De 4 à 10 W	335 jours	En continu	56	1	9,57	
	Radio secteur	De 15 à 30 W	335 jours	1.5h/jour	11		1,88	
	Lecteur CD en service	DE 25 à 30 W	335 jours	1 h/jour	9	-	1,54	•
	Lecteur CD en mode veille	De 4 à 10 W	335 jours	En continu	56	+	9,57	
	Ordinateur	De 100 à 120 W	240 jours	4 h/jour	106		18,12	
	Ordinateur en mode veille	DE 40 à 60 W	335 jours	En continu	400	kWh	68,36	EUR
Futuation de lles	Machina à lavar 40° (	DE 3500 à 3000 W	40 com=!===	1 foio/comein		Is)A/b	101/	TUD.
Entretien du linge	Machine à laver 60° (couleur)	DE 2500 à 3000 W	48 semaines	1 fois/semaine	77		13,16	
	Machine à laver 90° (blanc)	DE 2500 à 3000 W	48 semaines	2 fois/semaine	250	kWh kWh	42,73 32,81	
	Sèche-Linge	DE 2500 à 3000 W	32 semaines	2 fois/semaine	192	•	· ·	
	Fer à repasser	De 750 à 1100 W	48 semaines	5h/semaine	260		44,43	
	Machine à coudre	De 70 à 100 W	48 semaines	1h/semaine	4	kWh	0,68	EUR
Entretien habitat	Aspirateur	De 650 à 800 W	48 semaines	2h/semaine	70	kWh	11,96	FIID
Littleticii liabitat	Aspirateur	De 030 a 000 W	40 Semanes	211/ Serilaine	70	KVVII	11,70	LUK
Tollette	Rasoir électrique	De 8 à 12 W	335 jours	5 min./jour	0,3	kWh	0,05	FUR
Tollotto	Sèche cheveux	De 300 à 600 W	48 semaines	30 min./jour	11			EUR
							.,,,,,	
Éclairage	Lampadaire avec lampe économique	De 15 à 25 W	335 jours	5 h/jour	34	kWh	5,81	EUR
Ů	Autre éclairage: 3 ampoules 3h/jour	De 100 à 200 W	335 jours	3 h/jour	151	kWh	25,81	EUR
	Lampe halogène 300 W	300 W	335 jours	5 h/jour	503	kWh	85,96	EUR
	Aquarium	De 100 à 300 W	365 jours	en continu	876	kWh	149,71	EUR
Cuisine	Cuisinière (taque classique) à four	De 8000 à 10000W	335 jours	35 min/jour	928		158,60	EUR
	Four classique	De 2000 à 2500 W	48 semaines	1.5 h/semaine	162		27,69	
	Four micro-ondes	De 1000 à 1500 W	48 semaines	1.5 h/semaine		kWh	15,38	•
	Friteuse	De 1500 à 2000 W	48 semaines	1 h/semaine	84		14,36	
	Grille-viande	1000 W	48 semaines	10 min./semaine	8		1,37	
	cafetière	De 500 à 1000 W	335 jours	10 min./jour	42		7,18	
	Gaufrier	De 800 à 1200 W	15 jours	1h/jour	15		2,56	
	Grille-pain	De 500 à 1000 W	48 semaines	10 min./semaine	5	<b>+</b>	0,85	
	Mixer/mixe soupe	De 100 à 150 W	48 semaines	10 min./semaine	1	kWh	0,17	
	Hotte	de 70 à 150 W	335 jours	40 min./jour	25		4,27	
	Lave-vaisselle	De 1200 W	48 semaines	5 fois/semaine	288	kWh	49,22	EUR
Eau chaude	Boiler 100 I (tarif bihoraire)	DE 2000 à 2500 W	22E lours	201/iour	2469	kWh	218,01	TUD.
Eau Chaude		DE 2000 à 2500 W	335 jours	80I/jour	<del>1</del>		<del>1</del>	
	Boiler 5I, sous évier Adoucisseur (3 W permanent, 15W/cycle)	2000 W 15 W	335 jours 335 jours	10l/jour	332 31		56,74 5,30	
	Adodossedi (5 w pernanent, 15w/cycle)	10 00	JJJ Jours	1 cycle par jour	31	KVVII	5,30	LUIN
Chauffage	Circulateur chauf. Cent. (permanent)	De 40 à 60 W 240 jours	240 jours	En continu	288	kWh	49,22	FUR
auriugo	Circulateur chauf. Cent. (permanent)	De 40 à 60 W 240 jours		6h/jour	72		12,30	
	Appoint électrique	De 1000 à 2000 W	240 jours	30 min/jour	1	kWh	30,76	
				,	.50	T	55,76	T
Divers	Radio-réveil	De 3 à 6 W	365 jours	En continu	20	kWh	3,42	EUR
	Tondeuse électrique	De 1000 à 1500 W	32 semaines	1h/semaine		kWh	6,84	

<sup>\*</sup> Ces consommations sont des consommations moyennes évaluées sur la base de puissances réelles moyennes, et non sur des puissances mesurées sur place.

Il est possible de déterminer plus précisément les consommations des appareils électriques en les mesurant à l'aide d'un compteur d'énergie.

Des compteurs d'énergie sont disponibles à notre guichet Info-Energie, situé dans les Halles St-Géry (1 place Saint Géry à 1000 Bruxelles, près de la Bourse).







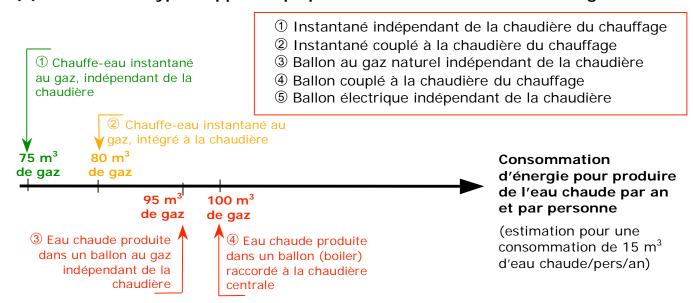


### 2.2. Facture d'eau chaude

Cas 1 (facture type Sibelga) : La facture pour un logement individuel et commune à l'eau chaude et au chauffage.

### → Quelle est la consommation pour la production d'eau chaude ?

(1) I dentifiez le type d'appareil qui produit de l'eau chaude dans le logement :



- ⑤ → Production d'eau chaude par un boiler électrique = 800 kWh par an et par personne
- (2) Estimez la consommation d'énergie pour la production d'eau chaude :

Consommation d'énergie annuelle pour la production d'eau chaude (voir (1) ci-dessus)

- = ...... (consommation de votre appareil) x ...... nombre d'habitants
- = ...... + 60 m³ de gaz pour la veilleuse permanente du chauffe-eau\*

- (\*) À ne prendre en compte que si l'eau chaude est produite par un chauffe-eau sans allumage automatique de la veilleuse.
- Notez qu'à cette consommation d'énergie, s'ajoute votre consommation d'eau.

On considère qu'une consommation normale d'eau (chaude + froide) est de 30 à 60 m³ par an et par personne.









## 2.2. Facture d'eau chaude (suite)

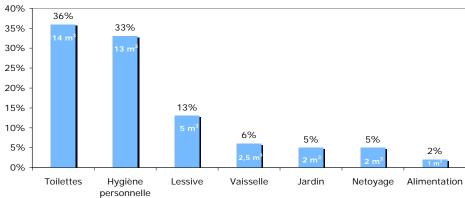
Cas 2 (facture pour logement collectif): Le coût de la facture d'eau chaude est fournie séparément de celle du chauffage.

### → Quelle est la consommation pour la production d'eau chaude ?

### Quantité d'eau chaude consommée par personne et par an .......... HI (Quantités eau chaude) -= ......HI / 10 = ...... m<sup>3</sup> d'eau chaude par personne ..... nombre d'habitant (Notez que 1 $m^3 = 10 HI = 1000 I$ ) Comparaison la quantité d'eau chaude à une consommation normale : Grosse consommation! Une utilisation plus Consommation normale Consommation rationnelle est possible « économe » Quantité d'eau chaude par habitant et par an 10 m<sup>3</sup> 20 m<sup>3</sup> d'eau chaude d'eau chaude d'eau chaude

#### Répartition de la consommation d'eau dans un logement

(consommation moyenne =  $40 \text{ m}^3$  par personne et par an)



## → Astuces pour réduire facilement la facture d'eau chaude!

- Prenez une douche (40 litres) plutôt qu'un bain (80 litres) ;
- Limitez votre consommation d'eau avec des limiteurs de débit et des pommeaux de douche économique (40 à 50 % d'économie) ;
- L'utilisation d'un capteur solaire permet de diminuer de 50 à 60 % vos consommations d'énergie pour la production d'eau chaude.









## 2.3. Facture de chauffage

Cas 1 (facture Sibelga) : La facture de gaz est commune à l'eau chaude et au chauffage.

→ Quel	le est	la	consommatio	n pro	pre au	chauffage	?
--------	--------	----	-------------	-------	--------	-----------	---

Dernière facture de gaz qui reprend les relevés et le bilan de vos consommations de l'année ; pour le mazout, compilez les dernières factures.					
<ul> <li>Si des factures manquent, faites une estimation des dépenses.</li> </ul>					
Attention : Aujourd'hui, le prix du gaz est indiqué sur les factures en kWh. Pour obtenir l'équivalent en $m^3$ , il faut diviser le prix en kWh par 10 (1 $m^3$ de gaz = $\pm$ 10 kWh de gaz).					
<b>► (1) Utilisation</b> : □ Chauffage □ Eau chaude □ Cuisinière					
(2) Période : du/ au/					
La période correspond à mois (généralement 12 mois)					
(3) Si vous utilisez le gaz pour votre chauffage :					
m³ de gaz*  Facture annuelle =nombre de mois					
(*) si vous n'avez que le coût annuel en euros, divisez-le par le prix du gaz (0,40 €/m³ en 2005)					
★ (4) Consommation de chauffage pour l'année des factures					
= <sup>(3 ou 3')</sup> facture annuelle					
– m³ de gaz pour produire l'eau chaude**					
<ul> <li>120 m³ pour la cuisinière***</li> </ul>					
=m³ de gaz par an pour le chauffage					

(\*\*) À ne prendre en compte que si vous utilisez le même combustible pour votre chauffage et pour la production d'eau chaude sanitaire (reprenez la valeur calculée précédemment). (\*\*\*) À ne prendre en compte que si vous utilisez le même combustible pour votre chauffage et pour votre cuisinière.









## 2.3. Facture de chauffage (suite)

Cas 2 (facture Ista ou Energy Control): La facture de chauffage est commune à plusieurs appartements et répartie avec des calorimètres.

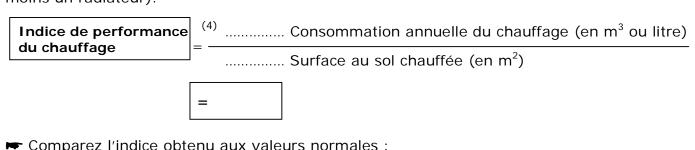
$\rightarrow$	Quelle	est I	a consommat	tion du	ı chauffage?	)
---------------	--------	-------	-------------	---------	--------------	---

➡ Utiliser la dernière facture	e reprenant la répartition des frais de chauffage.
	( Montant frais fixe chauf. + montant frais chauf.)
(4) Consom. de chauffage =	=
=	m <sup>3</sup>

## Cas 1 et cas 2: Évaluation de l'indice de performance du chauffage

### → Est-ce que la consommation du chauffage est normale ?

► Il est très utile d'évaluer l'« indice de performance » de la consommation du chauffage. Cet indice peut se calculer, simplement, en divisant la consommation de chauffage par le nombre de m<sup>2</sup> de surface au sol chauffée (comptez toutes les pièces qui possèdent au moins un radiateur).



Comparez l'indice obtenu aux valeurs normales :

**Habitation ancienne** 





Habitation récente





**Habitation** 

Habitations énergivores

Habitation ancienne

légèrement rénovée



# 3

## Eclairage et appareils électriques

## Eclairage

Type d'éclairage principa	al:	
☐ Lampes incandescentes	☐ Petits spots halogènes au plafond ☐	Lampes économiques
☐ Gros spots halogènes sur	pied	
Utilisation :		
☐ Eclairage en permanence	☐ Uniquement les pièces utilisées	
Appareils ou comportem consommation :	ents pouvant entraîner de grosse	
☐ Utilisation excessive d'un (de 500 à 1000 kWh)	gros spot halogène sur pied	
	etits spots halogènes en plafond ovec 15 petits spots de 40 W)	JUAN.
Remarques :		Illustration: Frédéric Thiry © Entr'Aide des Marolles asbl









## Appareils électroménagers

Nombre d'appareils:
□ Installation classique (ex. 1 TV, 1 chaîne HiFi, 1 ordinateur)
□ Multiplication d'appareils (plusieurs TV,)
Utilisation :
> Extinction des appareils non utilisés : 🗖 Oui 🛕 Non
> Extinction des veilleuses : • Oui • Non    Illustration: Frédéric Thir   Entr'Aide des Marolles
Appareils ou comportements pouvant entraîner de grosses consommations :
☐ Production de l'eau chaude avec un ballon électrique (+/ 800 kWh par personne)
□ Frigos très ancien ou très volumineux (+/- 350 à 500 kWh)
Utilisation de chauffage électrique d'appoint (de 200 à plus de 1000 kWh en fonction du temps d'utilisation)
☐ Machine à café laissée allumer pendant plusieurs heures (+/- 500 kWh, voir plus)
Remarques :









## Cuisine

Appareils présents:	
☐ Frigo ou combi (frigo + petit surgélateur)	
☐ Congélateur indépendant	No. of the second secon
☐ Cuisinière électrique	
☐ Four électrique	
☐ Four micro-onde	
☐ Lave-vaisselle	
Utilisation :	
> Utilisation des couvercles de casseroles: 🗖 Oui 💆 Non	Illustration: Frédéric Thiry © Entr'Aide des Marolles asbl
> Utilisation importante du four électrique: 🖵 Oui 🕒 Non	
> Décongeler des aliments dans le four micro-onde: 🖵 Oui	□ Non
> Dégivrage du frigo et congélateur lorsqu'il y a du givre :	🗖 Oui 📮 Parfois 📮 Non
> Nombre de lave-vaisselle par semaine:	
> Mise en marche du lave-vaisselle uniquement lorsqu'il es	t plein: 🗖 Oui 🗖 Non
Appareils ou comportements pouvant entraîner de gr	osses consommations :
☐ Ne pas mettre de couvercle sur les casseroles (30% de p	ertes)
☐ Frigo très ancien ou très volumineux (+/- 350 à 500 kWh	)
☐ Ouvrir souvent la porte du frigo (70% d'énergie perdue e	n ouvrant la porte)
☐ Avoir beaucoup de givre dans son frigo (5 mm de givre =	30% de consommation en plus)
☐ Les joints du frigo ne sont plus étanches (10% de surcon	sommation)
☐ Utilisation importante du four (cuisiner au four consomme	e plus que sur les taques)
☐ Dégivrer les aliments dans le micro-onde (il est préférable dégivrer dans le frigo)	e de laisser les aliments se
☐ Utilisation excessive du lave-vaisselle (il est préférable d' mettre en marche – faîtes les petites vaisselles à la mair	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Remarques :	









## Entretien du linge

Appareils présents :	
☐ Machine à laver	
□ Séchoir	
☐ Sèche-linge (séchage sur fil)	
☐ Fer à repasser	
Utilisation :	
> Nombre de machine à laver par semaine:	
> Programmes couramment utilisés: ☐ 90° ☐ 60° ☐ 40° ☐ Eco	Illustration: Frédéric Thiry
> Utilisation d'un séchoir: ☐ Oui ☐ Non	© Entr'Aide des Marolles as
> Séchage du linge sur des fils: ☐ Non ☐ Oui ☐ à l'intérieur ☐ à l'extér	rieur
Appareils ou comportements pouvant entraîner de grosses co	onsommations :
☐ Utilisation des programmes à température élevée « 90 et 60° » (p plus basse : 60° pour le blanc et 30 / 40° pour la couleur = 35% également le programme « éco » de votre machine)	
☐ Le séchoir est un gros consommateur d'énergie = +/- 200 kWh (p fil, mais attention à bien ventiler la pièce pour évacuer l'humidité)	
☐ Grand nombre de machines par semaine (essayer de bien remplir mettre en route)	la machine avant de la
☐ Fer à repasser laissé allumer pendant plusieurs heures (+/- 500 k	Wh, voir plus)
Remarques :	









# 4

## **Enveloppe du logement**

## 4.1. Parois

## Murs

L'a	appartement est-il mitoyen à d'autre : 🗅 Oui 🕒 Non
Nc	ombre de côtés mitoyens avec à un autre appartement : 0 / 1 / 2 / 3 / 4
Es	t-ce que les murs non mitoyens sont-il isolés : 🛭 Oui 🚨 Non
Ca	use d'une surconsommation :
O.	ase a aric sarconsormilation.
	La présence de parois froides (murs peu épais '18 cm' et non isolés) entraîne un inconfort et demande une température moyenne plus élevée pour un même confort.
	La présence d'humidités dans les murs est souvent causée par une ventilation insuffisance du logement.
	Un logement humide est plus difficile à chauffer et entraîne une surconsommation.
Re	emarques :
٦	Toiture et sol
Pla	afond : □ Mitoyen □ Toiture non isolée □ Toiture isolée
So	I : ☐ Mitoyen ☐ Sur espace non chauffé sans isolation ☐ Sur espace non chauffé avec isolation
Са	use d'une surconsommation :
	Un sol ou un plafond froid entraîne un inconfort et demande une température moyenne plus élevée pour un même confort.
Re	emarques :
	***************************************









## 3.5. Fenêtres

	Vitrage	
	-	nêtres à double vitrage %
Ca	use d'une surconsor	nmation :
	-	parois froide) entraîne un inconfort et demande une température e pour un même confort.
Re	emarques :	
>	Châssis	
	Etanchéité	<ul><li>étanche</li><li>léger courant d'air</li><li>fort courant d'air</li></ul>
Ca	use d'une surconsor	nmation :
		venant du châssis entraîne un inconfort et demande une ne plus élevée pour un même confort.
	l'humidité, une venti ventilation se réalise	pour des raisons d'hygiène et évacuation de lation minimum est indispensable. La soit avec la grille de ventilation se trouvant nêtre, ou soit en ouvrant grand les fenêtres (matin et soir)
Re	emarques :	









# 4 Installation de chauffage

	1000
Chaudière	) -) 2.2 3
☐ Individuelle ☐ Commune à plusieurs appartements	
Fonctionnement ☐ toute l'année ☐ éteinte en été ☐ régime seulemen été	nt eau chaude en
<b>Remarque :</b> Que la chaudière soit individuelle ou commune, n'entraîne gé différence de consommation	néralement pas de
Cause d'une surconsommation :	11/
Une chaudière qui reste allumée en été alors qu'elle n'est pas utilisée pour produire l'eau chaude aura une consommation d'énergie inutile non négligeable	
☐ Une chaudière qui n'est pas mise en régime « eau chaude seul » en été va surconsommer inutilement.	
☐ Une chaudière non entretenue consommera plus. L'entretien est obligatoire tous les ans pour les chaudières au mazout et recommandé tous les deux ans pour les chaudières au gaz.	
	Illustration: Frédéric Thiry © Entr'Aide des Marolles asbl
Remarques :	









## Radiateurs et convecteurs

	pe d'émetteurs de chaleur ☐ radiateurs ☐ convecteurs ☐ surfacique (sol ou mur) ☐ autre
	☐ Bien dégagé ☐ Légèrement encombré ☐ Fort encombré
Cau	use d'une surconsommation :
	L'encombrement des radiateurs entraîne une mauvaise diffusion de la chaleur dans la pièce d'où une surconsommation pour atteindre la température souhaitée.
	Mettre le rideau devant le radiateur, l'empêche de diffuser correctement sa chaleur et entraîne une surconsommation
	Encombrer le radiateur avec des objets (livres, revues, vêtements,), l'empêche de diffuser correctement sa chaleur et entraîne une surconsommation
	Un radiateur mal purgé reste en partie ou totalement froid et ne fonctionne pas correctement.  Illustration: Frédéric Thiry © Entr'Aide des Marolles asb
Rei	marques :









### Régulation (thermomètre, thermostat, vannes) **Appareils de régulation présents** □ Thermomètre ☐ Thermostat d'ambiance ☐ Vannes manuelles sur radiateur ■ Vannes thermostatiques □ Autre..... Thermostat d'ambiance Local dans lequel il est placé : ..... Emplacement dans le local □ Correct □ Incorrect Programmation □ Utilisée ■ Non utilisée **Température** Température de jour : ....... °C (Idéalement 20°C) Température de nuit : ....... °C (Idéalement 15°C) Vannes thermostatiques □ Incorrect Montage □ Correct Utilisation □ Correcte □ Incorrecte Numérotation Température équivalente sur la vanne 7°C 12°C 1 16°C **←**Chambres Illustration: Frédéric Thirv 3 20°C **←**Séjour © Entr'Aide des Marolles asbl 4 24°C Vanne ouverte Coupure du chauffage la nuit et pendant les absences : ☐ Toujours ☐ Parfois Jamais Cause d'une surconsommation : ☐ Chauffer à plus de 20°C son séjour est la principale cause de surconsommation. ☐ Ne pas avoir d'indicateur de température (thermomètre ou sur le thermostat) rend difficile le contrôle de la température dans les pièces. (Chauffer à 1°C en plus, c'est consommer 7% en plus!) ☐ Ne pas couper les radiateurs ou diminuer la température à 15°C pendant la nuit et durant les absences (=10 à 20% de surconsommation par an). ☐ Mettre ses vannes thermostatiques sur 5 entraı̂ne une surchauffe et une surconsommation. Attention dans la pièce où se trouve le thermostat d'ambiance, les vannes thermostatiques peuvent être mises sur 5 (car la température est régulée par le thermostat). Remarques:









# 5 Production d'eau chaude

### ◆ Température de l'eau

☐ Trop froid ☐ Correct ☐ Très chaud

### Temps d'attende

Temps pour que l'eau soit chaude au robinet :

□ rapide □ plus d'une minute □ plusieurs minute

## Hygiène

Généralement : ☐ Bain ☐ Douche ☐ Evier

Pommeau de douche : ☐ Gros débit ☐ Normal ☐ Economique



## Vaisselle

Générale : ☐ Sous le robinet ouvert ☐ Dans évier rempli d'eau ☐ Avec un lave-vaisselle



#### © Entr'Aide des Marolles asbl

#### Cause d'une surconsommation :

- ☐ Prendre des bains (80I) plutôt que des douches (40 I)
- ☐ Faire la vaisselle sous le robinet ouvert
- ☐ Laisser le robinet ouvert en se lavant les mains ou en se lavant les dents ou encore en se rasant.

Remarques	:

																														 	•														
• • • • •	• • • • •	• • • •	• • • • •	• • • • •	• • • •	• • • •	• • • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • •	• • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • •	• • • •	• • •	• • • •	 • • •		• • • •		• • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •
• • • • •	• • • • •	• • • •	• • • • •	• • • • •	• • • •	• • • •	• • • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	•••	• • • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • • •	•••	•••	 • • •		• • • •	• • • •	• • •	• • • •	• • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	•••	• • • •	• • • •	• • • •	• • •







