

Quel que soit le mode de chauffage dont vous disposez, ces quelques conseils vous seront utiles pour allier confort et économies d'énergie.

RAPPEL

Evitez autant que possible les appareils de chauffage d'appoint qui peuvent s'avérer très coûteux à l'usage et générer de la vapeur d'eau augmentant ainsi le taux d'humidité ambiant.

1 – Ne placez pas d'obstacles à la diffusion de la chaleur devant les radiateurs (linge, mobilier...).

2 – Placez des plaques de polystyrène derrière les radiateurs pour limiter le flux de chaleur vers le mur surtout si celui-ci n'est pas isolé.

3 – Veillez à ce que les fenêtres et les portes d'entrée possèdent une bonne étanchéité.

4 – Ne laissez pas les fenêtres ouvertes trop longtemps en hiver. Cinq minutes suffisent pour renouveler l'air d'une pièce.

5 – Pour éviter les sensations de froid en hiver et pour limiter les pertes de chaleur, pensez à fermer les volets et à tirer les rideaux.

6 – Un bon choix de la température de confort est primordial pour maîtriser sa consommation d'énergie.

La journée, il est conseillé de chauffer à 19 ou 20°C, mais pas au-delà.

La nuit ou pendant les courtes périodes d'absence, il est conseillé de chauffer à 16°C.

Retenez ce principe

un degré en trop

=

7% de consommation d'énergie supplémentaire.

7 – N'obturez pas les bouches d'aération. Elles servent à renouveler l'air et à éviter les problèmes d'humidité.

Quelques conseils supplémentaires si vous avez un chauffage central à eau chaude, au gaz, au fioul...

1 - Une chaudière doit être entretenue une fois par an (en fin de saison de chauffe) pour garantir sécurité, confort et économie d'énergie. L'entretien consiste principalement en une vérification des organes de sécurité et un nettoyage du brûleur.

2 – Pour plus de sécurité, le ramonage du conduit de fumée est indispensable (une à deux fois par an).

3 – Si des tuyaux passent dans des pièces non chauffées (garage, cave), pensez à les calorifuger avec des gaines isolantes.

4 – Si la chaudière est ancienne et/ou nécessite régulièrement des réparations, il est conseillé de la remplacer.

GUIDE CONSEIL POUR LES ECONOMIES D'ENERGIE

Comment réguler le chauffage ?

Le **thermostat d'ambiance** permet de fixer la température de confort souhaitée. Il est généralement situé dans une pièce représentative la température moyenne du logement. Il contrôle la mise en route de la chaudière quand la température ambiante est inférieure à la température fixée. On considère qu'une température de 19°C-20°C est suffisante pour assurer le confort des occupants.

Le thermostat d'ambiance peut être **électronique** et équipé d'une **horloge de programmation intégrée**.

La programmation permet de faire varier la température de confort en fonction des besoins et des périodes d'occupation. La température de confort peut ainsi être réduite à 16° ou 17° pendant la nuit et pendant les courtes périodes d'absence (à la journée).

Le **robinet thermostatique** prend en compte les apports de chaleur extérieurs (soleil, occupants...) et ajuste le débit d'entrée d'eau chaude dans le radiateur. Il est en général installé sur les radiateurs des chambres mais en aucun cas dans la pièce où est situé le thermostat général.

Votre contact

Yann Perez

☎ 04 75 79 04 13

Point Information Energie ADIL26
44 rue Faventines
BP 1022
26010 VALENCE CEDEX

E.mail : pieadil26@dromenet.org
Site web : <http://pie.dromenet.org>



Programme de recherche et
d'expérimentation sur l'énergie
dans le bâtiment « PREBAT »



RhôneAlpes



GUIDE CONSEIL
pour les économies d'énergie

Le chauffage

