

**Cualquiera que sea
el método de
calefacción
que usted disponga,
algunos de estos
consejos le serán
útiles para combinar
comodidad y ahorro
de energía**

RECUERDE

Evite en lo posible los dispositivos de calefacción complementarios que puedan ser muy costosos en su uso y que puedan generar vapor de agua que aumente el índice humedad en el ambiente.

1 – No coloque obstáculos delante de los calefactores que puedan dificultar la difusión del calor (ropa, muebles...).

2 – Coloque placas de poliestireno detrás de los calefactores para reducir el flujo de calor hacia la pared sobre todo si éste no esta aislado.

3 – Asegúrese de que las ventanas y puertas de entrada tengan una buena impermeabilidad .

4 – No deje las ventanas abiertas demasiado tiempo en invierno. Cinco minutos bastan para renovar el aire de una habitación

5 – Para evitar la sensación de frío en invierno y evitar la pérdida de calor, recuerde cerrar las persianas y correr las cortinas.

6 – Una buena elección de temperatura confortable es fundamental para controlar su consumo de energía.

En el día, es aconsejable mantener una temperatura entre 19 a 20°C, pero nunca superior a esta.

En la noche o durante los períodos cortos de ausencia, es aconsejado mantenerla a 16°C.

Recuerde este principio

Un grado de mas

=

7% de consumo suplementario de energía.

7 – No obstruya las entradas de aire. Sirven para renovar el aire y para evitar los problemas de humedad.

Algunos otros consejos si tiene una calefacción central de agua caliente, gas, combustible ...

1 - Una vez al año, es necesario hacerle mantenimiento a la caldera (a final de la temporada de calefacción) para garantizar la seguridad, comodidad y ahorro de energía.

El mantenimiento consiste principalmente en la verificación de los componentes de seguridad y la limpieza del quemador.

2 – Para mayor seguridad, el barrido de limpieza de la chimenea de humos es indispensable (una o dos veces al año).

3 – Cuando las tuberías pasen por lugares sin calefacción (garaje, sótano), piense en recubrirlas con envolturas aislantes.

4 – Si la caldera es antigua y/o necesita regularmente de reparaciones, es aconsejado sustituirla...

GUIA DE CONSEJOS PARA EL AHORRO DE ENERGIA

Cómo controlar la calefacción?

El **termostato de ambiente** permite fijar la temperatura de conformidad deseada. Este generalmente está situado en una habitación que represente la temperatura media de la vivienda. Controla la puesta en marcha de la caldera cuando la temperatura ambiente es inferior a la temperatura fijada. Se considera que una temperatura entre 19°C-20°C es suficiente para asegurar la comodidad de los residentes

El termostato de ambiente puede ser **electrónico** y equipado de un **reloj de programación integrada**. La programación permite variar la temperatura de comodidad en función de las necesidades y períodos de actividad. La temperatura de comodidad puede ser reducida entre 16 ° o 17 ° durante la noche y durante períodos cortos de ausencia (en el día).

La **válvula termostática** tiene en cuenta la contribución de calor externo (sol, los habitantes ...) y ajusta el flujo de agua caliente en el radiador. Se instala generalmente sobre los calefactores de las habitaciones pero nunca en aquella donde se encuentra situado el termostato general.

Contacto

Yann Perez

☎ 04 75 79 04 13

Punto de Información de Energía ADIL26
44 rue Faventines
BP 1022
26010 VALENCE CEDEX

E-mail : pieadil26@dromenet.org

Sitio Web : <http://pie.dromenet.org>



Programme de recherche et
d'expérimentation sur l'énergie
dans le bâtiment « PREBAT »



RhôneAlpes



GUIA DE CONSEJOS para el ahorro de energía

La calefacción

