

**Los dispositivos
de refrigeración
son los equipos
que consumen mas
electricidad.
Por si solos, estos
representan el 30%
de su consumo de
electricidad.**



Siguiendo estos consejos, usted puede reducir notablemente el consumo de energía de su refrigerador o el su congelador.

- 1 – No** deje la puerta de su dispositivo de refrigeración abierta demasiado tiempo. Asegúrese de que este bien cerrada después de su uso
- 2 – Recubra** sus alimentos cocinados y déjelos enfriar al aire libre antes de ponerlos en el refrigerador
- 3 – Quite** el polvo una vez al año de la rejilla situada en la parte posterior de su dispositivo de refrigeración.
- 4 – Limpie** regularmente las uniones de la puerta y reemplácelas si no están bien cerradas herméticamente
- 5 – Descongele** regularmente su dispositivo de refrigeración. 3mm. de escarcha implican un consumo excesivo del 30%.
- 6 – No** coloque el dispositivo de refrigeración cerca de una fuente de calor. Elija más bien un lugar ventilado con al menos una distancia de 3 cm de la pared y 15 cm del techo.
- 7 – Verifique** regularmente la temperatura al interior con la ayuda de un termómetro. Una temperatura de 4°C en el refrigerador y de -18°C en el congelador son suficientes para conservar los alimentos en buenas condiciones. Si no, ajuste el termostato.

8 – Si usted debe reemplazar su dispositivo de refrigeración...

Escoja una nevera con

**un volumen correspondiente
a sus necesidades.**

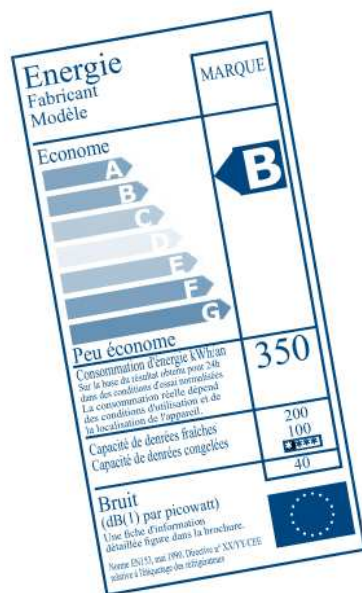
100 a 150 litros para 1 persona
150 a 200 litros para 2 a 3 personas
250 a 350 litros para 3 a 4 personas
350 a 500 litros para 4 personas o mas

GUIA DE CONSEJOS PARA EL AHORRO DE ENERGIA

Opte por un dispositivo
ahorrador de energía de clase
energética A o B. Esta
mención figura en

La etiqueta de energía

que está adherido al
dispositivo.



Contacto

Yann Perez

☎ 04 75 79 04 13

Punto de Información de Energía
ADIL26
44 rue Faventines
BP 1022
26010 VALENCE CEDEX

E-mail : pieadil26@dromenet.org
Sitio Web : <http://pie.dromenet.org>



Programme de recherche et
d'expérimentation sur l'énergie
dans le bâtiment « PREBAT »



RhôneAlpes



GUIA DE CONSEJOS para el ahorro de energía

Los dispositivos de refrigeración

