

**Les appareils
de froid sont les
équipements les
plus consommateurs
d'électricité.
Ils peuvent
représenter à eux
seuls 30% de votre
consommation électrique.**



En suivant ces quelques conseils, vous pourrez réduire sensiblement la consommation de votre réfrigérateur ou de votre congélateur.

- 1 – Ne laissez pas la porte de votre appareil ouverte trop longtemps. Vérifiez qu'elle est bien refermée après usage.**
- 2 – Recouvrez vos plats cuisinés et laissez-les refroidir à l'air ambiant avant de les mettre au réfrigérateur.**
- 3 – Dépoussiérez une fois par an la grille située à l'arrière de votre appareil de froid.**
- 4 – Nettoyez régulièrement les joints de la porte et remplacez-les s'ils ne sont plus étanches.**
- 5 – Dégivrez régulièrement vos appareils de froid. 3 mm de givre entraîne une surconsommation de 30%.**
- 6 – Ne placez pas un appareil de froid près d'une source de chaleur. Choisissez plutôt un endroit aéré à au moins 3 cm du mur et 15 cm du plafond.**
- 7 – Vérifiez régulièrement la température intérieure à l'aide d'un thermomètre. Une température de 4°C dans le réfrigérateur et de -18°C dans le congélateur sont suffisantes pour conserver les aliments dans de bonnes conditions. Réglez le thermostat en conséquence.**
- 8 – Si vous devez remplacer votre appareil de froid...**
Choisissez un réfrigérateur avec
**un volume correspondant
à vos besoins.**

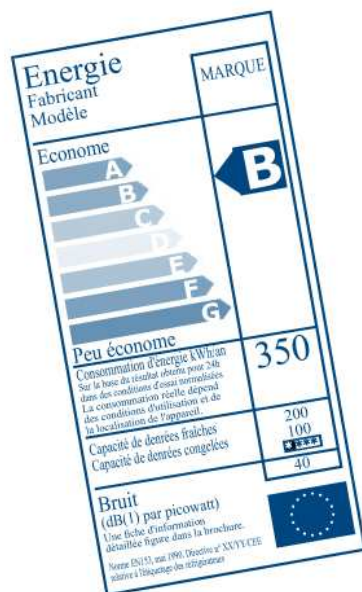
100 à 150 litres pour 1 personne
150 à 200 litres pour 2 à 3 personnes
250 à 350 litres pour 3 à 4 personnes
350 à 500 litres pour 4 personnes et plus

GUIDE CONSEIL POUR LES ECONOMIES D'ENERGIE

Optez pour un appareil peu consommateur d'électricité de classe énergétique A ou B.
Cette mention figure sur

l'étiquette énergie

qui est apposée sur l'appareil.



Votre contact

Yann Perez

☎ 04 75 79 04 13

Point Information Energie ADIL26
44 rue Faventines
BP 1022
26010 VALENCE CEDEX

E.mail : pieadil26@dromenet.org

Site web : <http://pie.dromenet.org>



Programme de recherche et d'expérimentation sur l'énergie dans le bâtiment « PREBAT »



RhôneAlpes



GUIDE CONSEIL pour les économies d'énergie

Les appareils de froid

