

<b>Public :</b>	Jeunes adultes de 16 à 30 ans en Foyer de Jeunes Travailleurs ou accompagnés par des structures et Associations pour l'Habitat des Jeunes
<b>Durée :</b>	2 heures
<b>Lieu :</b>	En fonction des structures partenaires
<b>Participants :</b>	Maximum 15 personnes

*Les jeunes, notamment les plus fragiles, sont souvent démunis dans l'arrivée dans leur premier logement et peuvent être amenés à faire des choix qui risquent de les conduire à une situation de précarité énergétique.*

*Il est important d'agir dès le départ afin de déclencher les bons choix et les bonnes pratiques qui perdureront plus facilement par la suite.*

*L'idée est donc de leur proposer un accompagnement collectif et participatif qui favorise le lien social. Ils pourront ainsi agir au quotidien de façon cohérente en toute connaissance dans le choix de leur logement et de leurs équipements et dans leurs pratiques.*

*Réduire ses factures et le montant de ses charges tout en préservant la planète, c'est possible !*

### OBJECTIFS GENERAUX

- Eveiller chacun à une réflexion critique sur nos modes de vie afin de choisir en toute connaissance son premier logement et ses équipements d'un point de vue énergétique
- Appréhender les postes consommateurs d'eau et/ou d'énergie
- Identifier les choix et économies possibles et mettre en pratique de façon durable : le choix de son logement d'un point de vue énergétique, les Equipements et les pratiques



### DEROULE PEDAGOGIQUE

#### ▪ Introduction

#### ▪ Comment choisir son logement : quels sont les critères de choix ?

35'

*Par groupe de 3-4 personnes, analyse de 4 fiches logement type annonce « le boin coin »*

- 1<sup>er</sup> temps : Définir le logement choisi et pour quels critères

- 2<sup>ème</sup> temps : Revoir les critères de choix en intégrant les données récoltées lors de l'entretien téléphonique avec le propriétaire et la visite du logement

- Restitution collective et échange autour de l'emplacement du logement, de son orientation, de l'isolation et du confort d'hiver et d'été, de la facilité de mobilité douce, des équipements de chauffage et de ventilation, etc.

### ANNONCE 1 – T1bis de 23 m<sup>2</sup>, proche Centre Ville



Loyer mensuel:	310 € + 20 € de charges
Type de bien :	Appartement
Pièces :	1
Meublé / Non meublé :	Non meublé
Surface :	23 m <sup>2</sup>
GES :	D (de 21 à 35)
Classe énergie :	D (de 151 à 230)

#### Fiche descriptive du logement

Loue agréable T1 bis de 23 m<sup>2</sup> à proximité du centre de ville, face à l'arrêt de tram, commerces alentours, 10 mn de la gare à pied.  
Pièce principale, cuisine séparée, salle de douche, et wc indépendant.  
Au calme en arrière cour, au rez de chaussée d'une petite copropriété.  
Chauffage électrique, double vitrage, kitchenette équipée, interphone, câble. Facilité de stationnement gratuit aux abords.  
Loyer 310 € + 20 € de charges par mois.  
Libre de suite.



### ANNONCE 4 – Appartement 1 pièce 21 m<sup>2</sup>, Hyper Centre



Charges comprises	Appartement
	1
Non meublé	21 m <sup>2</sup>
D (de 21 à 35)	
C (de 91 à 145)	

#### Charges du logement

duo de 21m<sup>2</sup> avec kitchenette 2 plaques,



### ANNONCE 1 – T1bis de 23 m<sup>2</sup>, proche Centre Ville

#### Contact téléphonique avec le propriétaire

Bonjour,  
Je serais intéressé par votre logement, pouvez-vous me donner des compléments d'informations ?  
De quelle année date le logement ?  
Le logement est ancien, année 60, mais a été rénové il y a 5 ans. Nous avons changé les fenêtres par des doubles vitrages et de l'isolation a été posée sur les murs extérieurs.  
Est-il bien orienté, le soleil rentre-t-il dans le logement la journée ?  
La fenêtre du salon donne plein sud, le soleil entre dans le logement une grande partie de l'après midi. La salle de bain est également équipée d'une fenêtre.  
Y a-t-il des problèmes d'humidité, quel système de ventilation est installé ?  
Nous avons installé une VMC simple flux.  
Sur la photo, je remarque que les radiateurs sont anciens, est-il prévu un remplacement prochainement ?  
Nous pourrions réfléchir à les changer prochainement.  
Y a-t-il possibilité de stationner des vélos en toute sécurité ?  
Il n'y a pas de local à vélo, mais il est possible de stationner un vélo dans la cour intérieure.  
Je vous remercie pour ces compléments d'informations, pouvons-nous fixer une une visite du logement ?

#### Visite du logement

- Remarques pendant la visite :
- Ampoules halogènes haute efficacité et ampoules à économie d'énergie
  - Cuisine et salle de bain petites
  - Plaques électriques et réfrigérateur présents. Évier petit. Placards dans la cuisine.
  - Cour intérieure sympa, permettant de couper du bruit de la rue
  - Pas de problème de bruit apparent
  - Appartement propre
  - Fenêtres double vitrage en très bon état
  - 2 logements mitoyens et 1 mur donnant sur les communs
  - Toilettes double chasse
  - local pour mettre lave-linge
  - sèche-linge collectif

## ■ Comment s'équiper d'appareils électriques performants ?

35'

Avec les mêmes groupes de 3-4 personnes et un plateau « appartement » + des cartes « équipements »

- Choisir les équipements et les positionner sur le plan d'appartement
- Analyser les dépenses induites et identifier les pistes d'amélioration possibles
- Expériences sur la consommation d'ampoules et le débit avec un mousseur



■ Comment utiliser et appliquer des pratiques économes en eau et énergie ?

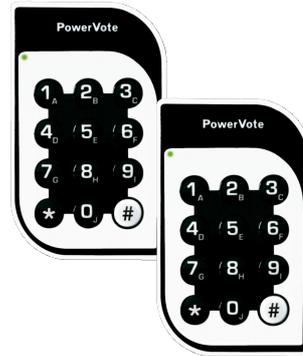
35'

- Quiz interactif à l'aide d'une manette individuelle afin d'aborder les éco-gestes sur le chauffage, l'aération, les appareils froids, l'audiovisuel, le lavage, l'éclairage, la cuisson et l'eau
- Expériences autour du réfrigérateur, mesure de la consommation d'une veille
- Analyse d'une facture géante et tarifs des énergie

Bien utiliser ses appareils électriques :  
appareils froids !

Quelle est la température nécessaire et suffisante dans un réfrigérateur ?

1 – 8°C  
2 – 4°C  
3 – 2°C  
4 – -5°C



■ Bilan et mise à disposition de documents d'informations



Avec le soutien :



POUR EN SAVOIR PLUS

Anne-Claire CHIRON  
Association ALISEE  
Tél : 02-41-93-00-53  
Email : acc@alisee.org  
Site internet : www.alisee.org

