

La maison économique



Suivez le fil de vos économies,
et agissez pour l'environnement !



File à la douche !

Thé ou café ?

Un bon p'tit plat ?

Rénovez futé !



les règles du jeu

Matériel

- ▶ 1 plateau de jeu
- ▶ 2 réglettes « économies »
- ▶ 2 pions et 1 dé
- ▶ 4 mini épingles à linge
- ▶ 10 cartes « Gaspi »
- ▶ 10 cartes « Eco »
- ▶ 9 cartes « Chance »
- ▶ 10 cartes Équipement « cuisine »
- ▶ 10 cartes Équipement « salon »
- ▶ 10 cartes Équipement « salle de bain »
- ▶ 11 cartes Équipement « atelier »
- ▶ 2 cartes « charges d'eau et d'énergie »
- ▶ 40 billets de 5 et 10 €
- ▶ 20 billets de 20 et 50 €
- ▶ 15 billets de 100 et 200 €
- ▶ 1 règle du jeu

but du jeu

Faire des économies d'énergie et d'eau en privilégiant des équipements peu consommateurs d'énergie et en adoptant des comportements économes.

Deux équipes nommées « Familles » se rencontrent autour du plateau de jeu «La maison économe», un tour correspond à une année. Elles doivent acquérir les cartes équipements « cuisine », « salon », « salle de bain » et « atelier » qui vont permettre de réduire **leurs charges d'énergie et d'eau**. Tout au long de la partie, les équipes peuvent tomber également sur des cartes « gaspi » ou « eco » qui vont **réduire ou augmenter** leur budget courant. L'équipe qui aura réalisé le plus d'économies à la fin de la partie sera déclarée vainqueur.

Animation du jeu

Le jeu « La Maison économe » est un support ludique d'information et de sensibilisation aux économies d'énergie et d'eau. Il permet d'aborder avec différents publics les questions d'efficacité énergétique dans les logements.

Un animateur est nécessaire. Il doit être formé et être en mesure d'expliquer les enjeux de la maîtrise de l'énergie dans l'habitat. Il sera en charge d'installer et d'animer le jeu et aura le rôle de banquier. Il sera également chargé de présenter les différents gestes, et les conseils se rapportant aux équipements.

Afin d'impliquer les équipes, l'animateur doit favoriser les échanges en les invitant par exemple à parler des gestes qu'ils réalisent déjà chez eux.

Mise en place

Jeu prévu pour 2 équipes de 2 à 5 joueurs.

Installer sur le plateau central, face cachée, les cartes Eco, Gaspi et Chance. (Attention certaines cartes Gaspi peuvent pénaliser très fortement les équipes. Il est recommandé de ne pas les mettre en début de pioche (exemple « prendre des bains plutôt que des douches » Gaspi : 190 €)).



Les cartes équipements « Cuisine », « Salle de bain », « Salon » et « Atelier » sont disposées face visible, à côté du plateau pour que les 2 équipes puissent les voir.



Le banquier distribue aux équipes un budget courant de 100 € : 4 x 5 € ; 4 x 10 € ; 2 x 20 €.

Chaque équipe reçoit une carte « Charges d'eau et d'énergie ». Cette carte symbolise les dépenses d'eau et d'énergie d'une famille de 4 personnes. L'objectif des équipes est de faire baisser leurs charges.

Chaque équipe reçoit une réglette « économies », elle permet de faire le suivi des économies grâce aux pinces à linge qui sont utilisées comme des curseurs.



Les équipes choisissent leur pion et le positionnent sur la case « Départ ». Lancer le dé pour déterminer la première équipe : celui qui obtient le plus grand chiffre commence.

Déroulement d'une partie

Les deux équipes commencent la partie sur la case « Départ ». La première équipe lance le dé pour déplacer son pion sur le plateau de jeu. Si elle tombe sur une case :

PIÈCES DU LOGEMENT :



CUISINE,



SALON,



SALLE DE BAIN,



ATELIER

L'équipe peut acheter une carte équipement correspondant à la case « pièce du logement » en payant « le prix d'achat » indiqué en noir. Ces cartes permettent d'économiser chaque année la somme en vert ou au contraire font perdre la somme en rouge.



ECO. L'équipe qui tombe sur la case éco, tire une carte correspondant à un geste économe. Ce geste fait faire des économies d'eau et/ou d'énergie et la banque reverse directement à l'équipe la somme indiquée en vert. La carte doit être ensuite replacée en dessous du paquet. Ces cartes ne sont pas comptabilisées sur la réglette.



GASPI. L'équipe qui tombe sur cette case tire une carte correspondant à un geste peu économe. Ce geste fait gaspiller de l'eau et/ou de l'énergie et l'équipe doit payer à la banque la somme indiquée en rouge. Cette somme est placée sur le centre du plateau dans la zone « **cagnotte** ». La carte doit être ensuite replacée en dessous du paquet. Ces cartes ne sont pas comptabilisées sur la réglette.



CHANCE. Ces cartes peuvent, soit faire faire des économies, ou soit faire augmenter la consommation d'eau et/ou d'énergie de l'équipe. Les sommes indiquées en vert sont versées directement par la banque. Les sommes en rouge sont payées par l'équipe et posées sur le plateau. Ces cartes ne sont pas comptabilisées sur la réglette.

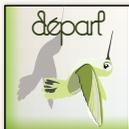
Les cartes « aide à la rénovation (50%) » peuvent être utilisées à tout moment par l'équipe pour acquérir des équipements comportant le symbole Maison.



Les cartes « Prime renouvellement » permettent de bénéficier d'une remise de 150 € ou 300 € sur les équipements signalés par le symbole Prise électrique



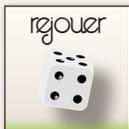
CAGNOTTE. L'équipe qui s'arrête sur cette case récupère l'argent accumulé sur le plateau.



DÉPART. En s'arrêtant sur cette case, l'équipe reçoit 50 €. Lorsque les équipes ont passé la case « Départ », elles doivent faire les comptes de l'année écoulée.



CADEAU. L'équipe qui tombe sur cette case offre une des cartes équipements restantes de son choix à l'équipe adverse sans la payer. Ce cadeau peut être empoisonné. NB : les cartes équipements avec un montant rouge en bas peuvent être annulées par une autre carte. Ex : si l'équipe adverse offre la carte « réfrigérateur américain », l'équipe a intérêt à obtenir la carte « réfrigérateur A+ ».



REJOUER. Relancer le dé. L'autre équipe lance le dé à son tour et joue de la même façon. Lorsqu'une équipe dépasse la case départ, elle doit faire ses comptes pour l'année écoulée.

Calcul des économies réalisées

Chaque équipe reçoit un budget courant de 100 €. Cette somme est versée par la banque sous forme de billets. Elle servira à acheter les cartes équipements et à payer à la banque les sommes indiquées en rouge sur les cartes Gaspi et Chance. Les sommes indiquées en vert sur les cartes Eco et Chance seront versées directement par la banque aux équipes et viendront s'ajouter au budget courant.

Les équipes reçoivent également une réglette « économies ». Cette réglette permet de suivre les économies réalisées. Ainsi une équipe qui achète une carte équipement « Stop douche », vient mettre son épingle à linge sur 80 €. Si elle achète, ensuite une carte « Multiprise à interrupteur », elle vient déplacer sa pince à linge sur 130 € (80 € + 50 €). Si au contraire elle fait l'acquisition d'une carte « Eclairage halogène » qui fait gaspiller 45 €, elle déplace la pince à linge de 45 € sur 85 € (130 € - 45 €).

Chaque fois que l'équipe passe la case départ, ce qui correspond à une année de facture, la banque lui verse le montant sur lequel se trouve la pince à linge. Cette somme vient s'ajouter au budget courant. Ce qui permet à l'équipe d'investir dans de nouveaux équipements d'économie d'énergie.

Les équipements acquis les années précédentes continuent de faire faire des économies les années suivantes.

Lorsqu'une équipe arrive au bout de la réglette (500 €), elle vient placer une deuxième pince à linge sur le montant 500 €, placé à droite de la réglette. Elle peut repartir ainsi au début de la réglette.

Durant la partie, si une équipe n'a plus ou pas suffisamment de budget courant pour investir ou quelle ne souhaite pas investir elle n'est pas obligée d'acheter du matériel.

fin du jeu

Avant de commencer la partie, l'animateur peut convenir avec les équipes d'une heure limite pour la fin du jeu (ex. 1h30) ou d'un certain nombre de tours (3 tours = 3 années). L'équipe gagnante est celle qui a fait le plus d'économies financières ou qui atteint la première 2000 € d'économies sur sa réglette.

QUELQUES CONSEILS

- Attention, de ne pas dépenser tout le budget courant lors de la première année afin d'éviter de se retrouver sans argent pour finir le premier tour

- Si les équipes ne peuvent pas acquérir les cartes isolation, chaudière, ventilation..., il est important que l'animateur présente ces cartes et informe les équipes de l'intérêt des travaux d'amélioration thermique des logements.

PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS ÉQUIPEMENTS ET GESTES

Attention, les montants indiqués sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction de la surface du logement, de l'usage des occupants, du coût de l'énergie et de l'eau en vigueur...

Les calculs ont été réalisés à partir d'un logement composé de 4 personnes (2 adultes et 2 enfants), d'une superficie de 90 m², chauffé au gaz naturel.

salle de bain



Mousseur économe (5 litres/minutes)

La plupart des robinets disposent d'un mousseur ou aérateur de série dont le débit est d'environ 12 litres d'eau par minute. L'installation d'un mousseur économe permet de réduire le débit à 5 litres par minute. Ce type de mousseur est adapté pour un robinet servant à se laver les mains. Prix : 5 €/30 € d'économie.



Stop douche

Couper l'eau lorsqu'on se savonne est un bon moyen de réaliser des économies. Mais avec un robinet traditionnel (mélangeur), il faut régler à chaque fois le débit et la température. Placé entre le pommeau et le flexible, le stop douche permet d'arrêter momentanément l'eau et aucun nouveau réglage n'est nécessaire. Prix : 10 €/80 € d'économie.



Pommeau de douche économe

Équipez-vous de pommeaux de douche économe. Ils permettent de réduire de moitié votre consommation d'eau sans diminuer le confort du lavage et du rinçage. Les meilleurs modèles offrent un débit inférieur à 10 litres par minute quand les traditionnels sont plus proches des 16 litres. Prix : 20 €/240 € d'économie.



Lampes fluocompactes

D'une durée de vie jusqu'à 10 fois supérieure aux ampoules à incandescence, les lampes basse consommation ou « fluocompactes » consomment 5 fois moins d'électricité. Les nouvelles générations de lampes fluocompactes ont fait de gros progrès, leur temps de chauffage à l'allumage s'est considérablement réduit, certains modèles sont spécifiquement adaptés aux allumages fréquents, elles s'adaptent à de nombreux luminaires. Prix : 20 €/20 € d'économie.



Étendoir à linge

Faire sécher son linge à l'air libre, permet de faire de réelles économies d'énergie en évitant les dépenses d'électricité d'un sèche-linge. Prix : 30 €/60 € d'économie.



Chasse d'eau double débit

Une chasse d'eau double débit consomme au choix 3 ou 6 litres d'eau contre plus de 9 litres pour une chasse d'eau classique. Sans gros investissement, Il est également possible de réduire le volume de la chasse d'eau grâce à une éco-plaquette ou une bouteille d'eau glissée dans le volume du réservoir. Prix : 35 €/50 € d'économie.



Mitigeur thermostatique d'eau

L'installation d'un mitigeur thermostatique permet de bénéficier d'une température d'eau constante dans la douche (température préréglée à 30° par exemple). Il n'est plus nécessaire de laisser couler l'eau pour avoir la bonne température. Attention à ne pas utiliser d'eau tiède quand de l'eau froide est suffisante. Prix : 35 €/30 € d'économie.



Lave-linge A+++

Pour choisir son lave-linge, il est indispensable de consulter l'étiquette énergie de l'appareil. Elle donne des indications sur la consommation énergétique, la consommation d'eau et sa classe d'efficacité d'essorage. Les appareils de classe A+++ consomment de 30 à 60% d'énergie de moins qu'un appareil classé A. Prix : 300 €/40 € d'économie.



Colonne de douche hydro-massante

Peu économe, ces systèmes sont très gourmands en eau. La consommation d'eau d'une douche à hydro-massage peut atteindre 50 litres par minute contre 10 litres par minute pour une douchette économe. Prix : 230 €/230 € de perte.



Sèche-linge

Cet équipement reste très gourmand en électricité : sécher le linge consomme environ deux fois plus que le laver. Sécher le linge à l'air libre le plus souvent possible est un excellent moyen d'économiser de l'électricité. Prix : 400 €/60 € de perte.

cuisine



Mousseur économe (8 litres/minutes)

Il existe plusieurs types de mousseurs économes. On préconise un mousseur avec un débit de 5 Litres/ minute pour la salle de bain, suffisant pour se laver les mains quand on préconise un 8 litres/ minute à la cuisine pour la vaisselle et remplir des pots à eau. Prix : 5 €/20 € d'économie.



Couvercle sur casserole

Maintenir 1,5 litre d'eau en ébullition dans une casserole demande 4 fois moins d'énergie avec un couvercle. La casserole doit aussi être de la bonne taille par rapport au feu, ni trop grande ni trop petite. Prix : 5 €/30 € d'économie.



Lampe LED

Les diodes électroluminescentes (LED) ont un fort pouvoir lumineux. Elles ont une durée de vie jusqu'à 50 fois supérieure aux ampoules halogène et consomment 10 fois moins d'électricité. Elles ont également l'avantage de s'allumer en un temps très court et ne chauffent presque pas. Prix : 20 €/20 € d'économie.



Bouteille isotherme

Utiliser une bouteille isotherme permet d'éviter de laisser la cafetière allumée pour que le café reste chaud ou de devoir utiliser de l'énergie pour le réchauffer. Prix : 30 €/10 € d'économie.



Autocuiseur

Un autocuiseur permet de cuire plus rapidement les aliments et d'utiliser moins d'énergie. C'est 40% à 70% de temps et d'énergie en moins. Prix : 65 €/40 € d'économie.



Lave-vaisselle

il faudrait trouver une autre formulation car je la trouve lourde... Dire que c'est plus économe de faire la vaisselle à la machine plutôt qu'à la main... 80% de l'énergie consommée par un lave-vaisselle sert à chauffer l'eau, il est possible de la raccorder directement à l'eau chaude si celle-ci est produite à partir d'une énergie renouvelable (attention, vérifiez la tenue en température du flexible et des joints). Moins il utilise d'eau, moins il consomme d'énergie. Les programmes « éco » ou à 50°C permettent de réduire encore la consommation : jusqu'à 45% par rapport au programme intensif. Prix : 400 €/50 € d'économie.



Cuisinière (table de cuisson et four)

Comme pour tous les appareils électroménagers, l'étiquette énergie est un bon indicateur de performance. Un four est plus performant en mode convection forcée. Lors de l'achat de sa cuisinière, il faut vérifier que le volume du four correspond le mieux à ses besoins. Attention à la Pyrolyse, c'est un mode de nettoyage relativement consommateur en énergie. Et pour la table de cuisson, le gaz naturel est le plus économe. Prix : 500 €/60 € d'économie.



Réfrigérateur Congélateur A+++

Optez pour des appareils de classe A+ ou A+++. Un réfrigérateur/congélateur de classe A+++ consomme 45% d'énergie en moins qu'un appareil de classe A. Choisissez un réfrigérateur portant l'écolabel européen qui garantit entre autres que l'appareil est moins gourmand en énergie, fait moins de bruit, n'utilise pas de substances destructrices de la couche d'ozone et minimise l'utilisation de substances à effet de serre. Prix : 500 €/30 € d'économie.



Réfrigérateur américain – étiquette énergie

Le réfrigérateur américain est très encombrant et consomme beaucoup plus d'électricité qu'un réfrigérateur normal. Cette surconsommation est due principalement à son volume plus important et à sa production des glaçons automatique. Prix : 650 €/130 € de perte.



Lave-vaisselle, classe D

Entre la classe A et D, les écarts de consommation peuvent atteindre 40%. Par ailleurs, si on n'a pas de lave-vaisselle, il est préférable d'utiliser un bac pour ne pas laisser le robinet ouvert pendant toute la période de lavage. Prix : 200 €/50 € de perte.

salon



Lampes fluocompactes

D'une durée de vie jusqu'à 10 fois supérieure aux ampoules à incandescence, les lampes basse consommation ou « fluocompactes » consomment 5 fois moins d'électricité. Les nouvelles générations de lampes fluocompactes ont fait de gros progrès, leur temps de chauffage à l'allumage s'est considérablement réduit, certains modèles sont spécifiquement adaptés aux allumages fréquents et s'adaptent à de nombreux luminaires. Prix : 25 €/20 € d'économie.



Lampes LED

Les diodes électroluminescentes (LED) ont un fort pouvoir lumineux. Elles consomment peu et sont très résistantes. Elles ont une durée de vie jusqu'à 50 fois supérieure aux ampoules halogène et consomment 10 fois moins d'électricité. Prix : 20 €/20 € d'économie.



Multiprise à interrupteur

De nombreux appareils électroniques restent en veille et consomment de l'énergie. Brancher ses appareils sur une multiprise comportant un interrupteur permet de les mettre hors tension très facilement. Jusqu'à 400 kWh par an qui peuvent être ainsi économisés. Prix : 10 €/50 € d'économie.



Panneaux réfléchissants pour radiateur

En installant des panneaux réfléchissant entre les radiateurs et les murs non isolés, vous pouvez augmenter le confort de votre intérieur et donc économiser de l'énergie en baissant d'un degré la température. Ces panneaux réfléchissent la chaleur diffusée et la renvoient dans la pièce. Un dispositif efficace, peu onéreux et simple à installer. Prix : 40 €/40 € d'économie.



Rideaux épais

Il est recommandé de fermer les rideaux et les volets la nuit pour limiter les déperditions de chaleur et la sensation d'inconfort provoquée par l'effet de paroi froide. Attention à ne pas laisser de rideaux devant les radiateurs, ceci diminue le confort et augmente la consommation. Prix : 70 €/70 € d'économie.



Thermostat d'ambiance programmable

En installant un système de programmation de chauffage, vous chauffez moins à certains moments de la journée ou de la semaine. Vous chauffez uniquement lorsque c'est nécessaire : le programmeur de chauffage est donc un bon moyen d'économiser jusqu'à 15 % sur votre facture de chauffage. Prix : 150 €/200 € d'économie.



Téléviseur LED (80 cm)

Il est indispensable d'adapter ses dimensions à la pièce à laquelle il sera destiné. Un certain recul est nécessaire pour apprécier l'image. Il faut compter une distance de 3 à 5 fois la diagonale de l'écran pour une vision confortable, soit 3 à 5 mètres pour un écran de 42 pouces (107 cm). Prix : 200 €/30 € d'économie.



Téléviseur plasma

Les téléviseurs plasma sont très consommateurs en énergie. Préférez les téléviseurs LED. Prix : 300 €/30 € de perte.



Éclairage halogène

Les halogènes ont fait des progrès en matière d'économies d'énergie, mais elles restent relativement gourmandes. Prix : 10 €/20 € de perte.



Poêle à bois performant

Privilégiez les appareils labellisés « Flamme verte ». Ces appareils permettent une réduction substantielle de vos dépenses annuelles de chauffage. Le bois est une énergie renouvelable qui permet de réduire les gaz à effet de serre produit par la consommation d'énergies fossiles (Gaz naturel, Fioul...) utilisées pour chauffer votre logement. Prix : 2900 €/180 € d'économie.



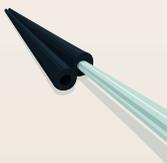
Joint isolant portes et fenêtres

S'il n'est pas toujours évident d'agir sur la qualité de l'encadrement des fenêtres et des portes, notamment quand on est locataire, il est par contre possible de renforcer l'étanchéité à l'aide d'un joint isolant. Un joint isolant permet de combler les interstices et donc de limiter les déperditions de chaleur. Prix : 50 €/50 € d'économie.



Film survitrage

Une fenêtre peut perdre jusqu'à 10 fois plus de chaleur qu'un mur de même superficie. L'installation de vitrage performant diminue les pertes de chaleur et améliore le confort en réduisant la sensation de paroi froide. S'il n'est pas possible de remplacer les vitrages, un film survitrage peut être fixé en attendant. Ce film se colle sur la vitre à l'aide d'un sèche-cheveu et permet de gagner quelques degrés. Prix : 60 €/70 € d'économie.



Manchon isolation des tuyaux d'eau chaude et de chauffage

Une première étape, indispensable pour réduire les pertes de chaleur, est l'isolation des circuits de distribution d'eau de chauffage et d'eau chaude sanitaire dans les locaux non chauffés (garage, cave...) ou les faux plafonds. Si elle est inexistante, faites calorifuger les tuyaux. si elle est en mauvais état, faites-la remplacer. Vous limiterez ainsi les déperditions de chaleur et améliorerez la protection du circuit contre le gel. Prix : 30 €/60 € d'économie.



Robinets thermostatiques

Installer des robinets thermostatiques est un investissement peu coûteux pour faire des économies d'énergie. Installés sur les radiateurs, ils sont réglés en fonction des besoins particuliers de chaque pièce équipée et permettent de maintenir la température choisie tout en tenant compte des apports de chaleur. Prix : 70 €/70 € d'économie.



Chaudière à condensation

En condensant la vapeur d'eau des gaz de combustion, elles récupèrent de l'énergie. D'où une notable économie de combustible, moins de gaz carbonique et moins d'oxyde d'azote produits. Elles consomment 15 à 20% de moins que des chaudières standards modernes. Ces chaudières atteignent leurs meilleures performances et procurent un grand confort quand on les installe avec un plancher chauffant basse température et/ou des radiateurs « chaleur douce ». Prix : 4500 €/300 € d'économie.



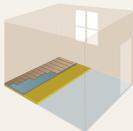
Poêle à pétrole lampant

Attention, ces systèmes de chauffage d'appoint ont un rendement moins important qu'un système de chauffage central. Ils peuvent s'avérer très coûteux et dangereux pour la santé (dégagement d'humidité et de monoxyde de carbone). Il est préférable d'utiliser en système de chauffage d'appoint un radiateur à bain d'huile en cas de dysfonctionnement de votre système de chauffage. Prix : 300 €/300 € de perte.



Fenêtres double vitrage

C'est souvent la première solution qui vient à l'esprit mais ces travaux effectués seuls ne permettent pas de réaliser de grosses économies d'énergie. Seulement 10 à 15% de la chaleur s'échappe par les fenêtres. Dans un logement non isolé, une grande partie de la chaleur peut s'échapper par le toit, les murs et les fenêtres. Prix : 4800 €/150 € d'économie.



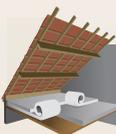
Isolation du sol, des murs et des combles

Le chauffage représente les deux tiers de la consommation d'énergie d'un logement. L'isolation apparaît être donc une bonne solution pour réduire vos consommations d'énergie et accroître le confort du logement.

Sol : Prix : 2000 €/100 € d'économie.



Murs : Prix : 4900 €/300 € d'économie.



Combles : Prix : 2700 €/380 € d'économie.



Ventilation mécanique contrôlée hygroréglable

Une ventilation est indispensable pour évacuer les polluants et l'humidité en excès. Elle doit être conçue pour renouveler l'air sans rejeter trop de calories à l'extérieur. Prix : 1000 €/150 € d'économie.

carfe eco



Vous mettez une bouteille pleine dans le réservoir des toilettes

En mettant une bouteille en plastique remplie d'eau dans le réservoir des toilettes, on réduit d'autant le volume et donc la consommation d'eau. Augmentation de votre budget courant de 15 €.



Vous couvrez les aliments du réfrigérateur

En couvrant les plats et les légumes, on limite la formation du givre provenant de la vapeur d'eau. Il est aussi conseillé de laisser les plats refroidir avant de les mettre dans le réfrigérateur. Augmentation de votre budget courant de 15 €.



Vous prenez des douches de moins de 5 minutes

Une douche consomme beaucoup moins d'eau qu'un bain que si l'on ne prolonge pas inconsidérablement le plaisir de la douche. Augmentation de votre budget courant de 175 €.



Vous coupez l'eau en vous savonnant sous la douche

Couper l'eau sous la douche pendant ne fût-ce que 3 minutes, c'est facilement 20 litres d'eau économisés. Augmentation de votre budget courant de 75 €.



Vous profitez de la lumière naturelle

La lumière naturelle est à consommer sans modération. La proximité d'une fenêtre est idéale pour installer un fauteuil ou un bureau par exemple. Augmentation de votre budget courant de 15 €.



Vous réglez la juste température 19°C en journée et 16°C la nuit

Utiliser un thermomètre pour régler la température de chauffage. 1°C de moins c'est 7% de gagné sur la facture. Augmentation de votre budget courant de 135 €.



Vous réglez le réfrigérateur à la bonne température

Utiliser un thermomètre afin de régler la bonne température : 5°C pour le réfrigérateur et -18°C pour le congélateur. Augmentation de votre budget courant de 15 €.



Vous mettez un bas de porte

Placé en bas de la porte d'entrée, il permet d'empêcher le froid de rentrer dans votre logement. Augmentation de votre budget courant de 25 €.



Vous faites du covoiturage

Partager un véhicule a de nombreux avantages. C'est moins de frais pour le conducteur et les passagers et moins de voitures en circulation. Augmentation de votre budget courant de 355 €.



Vous vous rincez la bouche avec un verre à dents

Économiser l'eau, c'est réduire sa facture en préservant cette ressource. Ne pas laisser couler l'eau inutilement est la première chose à faire. Augmentation de votre budget courant de 25€ .



Vous utilisez votre machine à laver à des températures trop hautes

Préférez les lavages à basse température. Un lavage à 30°C consomme 3 fois moins d'énergie qu'à 90°C. Diminution de votre budget courant de 55€.



Vous laissez les veilles allumées inutilement

Les veilles consomment entre 150 et 500 kWh par ménage et par an, soit la consommation d'un réfrigérateur. Optez pour des multiprises à interrupteur, elles permettent de couper les appareils équipés de veilles. Diminution de votre budget courant de 45 €.



Vous chauffez trop votre logement

Sur les factures, les dépenses consacrées au chauffage sont les plus importantes. Avoir un logement trop chauffé par rapport aux besoins impacte donc lourdement les factures d'énergie. Diminution de votre budget courant de 105 €.



Vous laissez les appareils électriques allumés inutilement

L'électricité est l'une des énergie les plus chères. Il faut donc éviter de consommer de l'électricité inutilement et proscrire le gaspillage. Diminution de votre budget courant de 65 €.



Vous avez du givre dans votre congélateur

L'apparition de givre peut être due à des joints en mauvais état. Pour le vérifier, il suffit de fermer la porte sur une feuille de papier. Si on la retire facilement, les joints sont à changer. Diminution de votre budget courant de 15 €.



Vous placez des sources chaudes trop près du réfrigérateur

Les sources chaudes (four, cuisinière, radiateur...) doivent être placées loin du réfrigérateur. Idéalement, disposez-le dans une pièce peu ou pas chauffée. Dans le cas contraire, évitez de chauffer fortement la pièce, cela peut provoquer une surconsommation. Diminution de votre budget courant de 45 €.



Vous prenez des bains plutôt que des douches

Prendre un bain consomme 10 fois plus d'eau qu'une douche rapide. Diminution de votre budget courant de 185 €.



Vous faites fonctionner vos appareils électriques en heures pleines

Si vous avez un abonnement heures pleines, heures creuses, faites fonctionner vos appareils en heures creuses, cela peut concerner votre ballon d'eau chaude électrique, le lave-linge et lave-vaisselle... Diminution de votre budget courant de 95 €.



Vous utilisez votre voiture pour des petits déplacements

En ville, 50% des trajets font moins de 3 km et peuvent donc se faire autrement qu'en voiture. Diminution de votre budget courant de 5 €.



Vous utilisez le micro-onde pour décongeler vos aliments

Laisser les aliments décongeler progressivement dans le réfrigérateur, vous faites profiter ce dernier d'une source de froid supplémentaire, et réalisez quelques économies supplémentaires. Diminution de votre budget courant de 5 €.

carte chance



Hausse du prix de l'électricité.

Votre facture augmente de 45 €.



Vous constatez une fuite d'eau dans votre logement.

Votre facture augmente de 125 €.



Cet hiver a été particulièrement rude.

Votre facture augmente de 45 €.



Cet hiver a été doux.

Votre facture de chauffage a diminué. Votre budget courant augmente de 45 €.



Votre employeur vous rembourse la moitié de votre abonnement annuel de transport

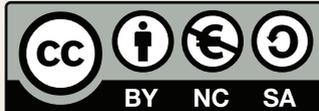
Votre budget courant augmente de 125 €.

Remerciements

Ce jeu a été créé par l'association Héliose. Remerciement particulier à Gautier pour sa participation à la conception et à toutes les personnes qui sont passées par Héliose et le réseau IERA en donnant de leur temps pour tester et développer le jeu.

Le jeu « La Maison économe » est placé sous licence creative commons.

Licence Creative Commons



Paternité

Pas d'utilisation commerciale

Partage dans les mêmes conditions

Vous êtes libres :

de reproduire, distribuer et communiquer ce jeu au public

Dans les conditions suivantes :



Paternité : Vous devez citer le nom de l'auteur original mais pas d'une manière qui suggérerait qu'ils vous soutiennent ou approuvent votre oeuvre



Pas d'utilisation commerciale : Vous n'êtes pas autorisé à faire un usage commercial de cette Oeuvre, tout ou partie du matériel la composant.



Partage dans les Mêmes Conditions : Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Oeuvre originale, vous devez diffuser l'Oeuvre modifiée dans les même conditions, c'est à dire avec la même licence avec laquelle l'Oeuvre originale a été diffusée.

.....

www.heliose42.org
www.infoenergie-rhonealpes.fr