

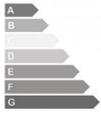
La précarité énergétique peut avoir des impacts conséquents sur le confort, le budget, la santé physique et mentale, la réussite universitaire, le lien social... C'est parfois le début d'un cercle vicieux !

OÙ TROUVER DES OFFRES DE LOGEMENT ?

- Consulte le [site de ton université](#) pour connaître le panorama du logement dans ta région
- Pense aux alternatives (**logement social, colocation** classique, solidaire, intergénérationnelle...)
- Les équipes d'[iCampus](#) et [ISSO](#) sont à ta disposition pour te conseiller

LES QUESTIONS À TE POSER POUR BIEN CHOISIR TON LOGEMENT

... Avant la visite



Quel est le DPE ?

Demande un DPE récent
(Diagnostic de Performance Énergétique)

Entre D et G, les factures d'énergie seront élevées !



Chauffage à maîtrise collective ou individuelle ?

Correspond-il à ton mode de vie ?



Les fluides (gaz électricité, eau) sont-ils déjà inclus dans le loyer ou les charges générales ?



Factures d'énergie des locataires précédents ?

(attention logement partiellement occupé = factures non représentatives)

Si elle dépassent 8% de tes revenus, elles risquent de te mettre en difficulté !

Attention à la régularisation des factures d'énergie ! *(a lieu 1 à 2 fois par an pour tenir compte la conso réelle et non de la conso estimée)*



Année de construction ?
Privilégie une construction ou réhabilitation récente (après 2000)



Orientation des fenêtres ?
L'exposition sud est la meilleure pour le confort d'hiver

...Pendant la visite

N'hésite pas à tester !



Vérifie fenêtres et portes

**Courants d'air ?
Simple vitrage ?**

**Garder la chaleur l'hiver
Bloquer le soleil l'été**



Vérifie la présence de volets et de rideaux



Identifie les aérations

**Dans chaque pièce?
Ventilation Mécanique
Contrôlée fonctionnelle ?**



Cherche les traces d'humidité

**Présence de traces
jaunes ? noires ?
moisissures ?**

Vérifie les radiateurs



**Nombre ? état ? âge ?
dans chaque pièce ?
Fonctionnels ?**

TU HABITES UN LOGEMENT ÉNERGIVORE, TROP FROID, TROP CHAUD : COMMENT REMÉDIER A CES SITUATIONS ?

UN DOUTE SUR TA SITUATION ÉNERGÉTIQUE ?



fais le test du conformètre
en 1 minute !



Vérifie que ton logement est décent grâce [au guide pratique, aides, conseils](#) de l'ADIL et de la CAF de ton département

BESOIN D'AIDE ?



Tu peux prendre conseil auprès d'[iCampus](#) et [ISSO](#)



- [Chèque énergie](#)
- [Fonds Solidarité Logement](#) de ton Département
- [Aides au logement](#) de la CAF
- [Aides sociales](#) du CROUS
- Certains Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

Nationales

Locales

- [Médiateur national de l'énergie](#) (médiation impayés / factures énergie)
- Info logement indigne 0806 706 806
- Le site d'[Histologe](#) (pour auto-saisir ta situation) : <https://histologe.beta.gouv.fr/>
- La CAF de ton département ([26](#) ou [38](#))
- Les juristes experts en droit des locataires de ton ADIL ([26](#) ou [38](#))
- le Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS) de ta ville.
- La [plateforme dédiée du CCAS de Grenoble](#) (si tu y habites : 04 76 69 46 26)

DES ASTUCES POUR REDUIRE TA FACTURE OU GAGNER EN CONFORT

Atelier 21



[Tutos DIY](#)



Low-Tech Lab



[Tutos bricolage](#)



ADEME



[Ecogestes](#)



Métroénergies



[Outil en ligne pour suivre sa conso](#)



Etudiant.e.s



[Site étudiant Astuces énergie](#)



FICHE RÉALISÉE PAR :

ATELIER 21

HOPE
BY FONDATION GRENOBLE INP

i CAMPUS

[Fiche en version numérique :](#)

