

# Atelier précarité énergétique étudiante

Rencontres Réseau RAPPEL  
9 novembre 2023



# PROGRAMME DE L'ATELIER

## **Courte présentation :**

- Enjeux
- Quelques expériences (non exhaustives)

## **Réflexion collective :**

- Freins
- Pistes d'actions

# CONTEXTE ET ENJEUX

- **Une précarité liée à l'énergie plus forte chez les jeunes (les 18-34 ans) : entre + 12 et + 15 points** par rapport à la moyenne française (*froid, difficulté à payer, restriction, coupure*). *Source : Enquête 2020 Baromètre Energie-Info du médiateur de l'énergie*
- L'énergie : une **source de vulnérabilité qui s'ajoute aux autres précarités étudiantes** en cours d'aggravation (financière, alimentaire, numérique, santé...)
- **Très peu de données sur le public étudiant** en matière de précarité énergétique

 Entre fin 2020 et fin 2021 la chaire  et l'Agence d'Urbanisme de Grenoble, avec des étudiants grenoblois en Sciences Politique et Urbanisme, lancent des enquêtes quantitatives et qualitatives sur ce public étudiant.

Objectif = un coup de sonde → *portraits, stratégies mises en place par les étudiants, solutions existantes sur le territoire, perspectives*



- ❑ **2000 réponses d'étudiants grenoblois** (dont 71% de locataires parc privé diffus)
- ❑ **13 entretiens** semi-directifs
- [Webinaire de présentation des résultats + rapport de synthèse](#)
- [Lien vers page Web avec l'ensemble des travaux HOPE sur la PE étudiante](#)

# CONTEXTE ET ENJEUX

## Quelques points saillants de l'étude

- Précarité énergétique étudiante : un phénomène **massif**
- **Spécificités de ce public** : volatilité, colocation, 1<sup>er</sup> logement, marché du logement étudiant en tension, stratégies système D
- **Pas de dispositifs spécifiques**, et des freins juridiques (sur le chèque énergie besoin d'un RFR, rattachement aux parents)
- **Méconnaissance des dispositifs pour les locataires du parc privé** (leviers non-décence CAF)
- Un logement de mauvaise qualité **impacte la santé physique et mentale** des étudiants, et **la scolarité**.
- **Peu sensibilisés** à la question de l'efficacité énergétique de leur logement. Surtout dans le cas d'un **1<sup>er</sup> logement**.
- **Très faible recours aux aides sociales** en cas de difficultés pour payer les factures d'énergie.
- Loger dans le **parc privé diffus** accroît le risque PE (logements plus dégradés, dialogue avec bailleur moins aisé)
- Un phénomène difficile à mesurer → Indicateur **TEE non adapté** à ce public dont les revenus sont très fluctuants et difficiles à qualifier

- **Enjeu de sensibilisation et de lutte contre le non-recours**
- **Opportunités** : lien avec l'université / la scolarité (public captif ? Des canaux de communication existants), réseaux d'étudiants etc.

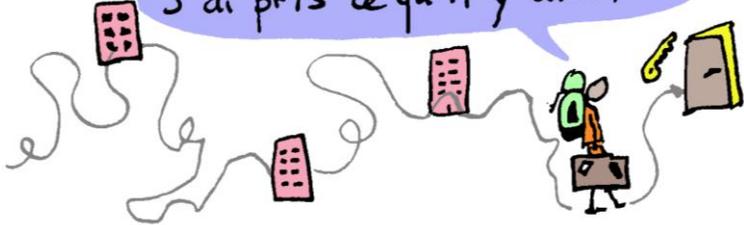
# CONTEXTE ET ENJEUX

## Paroles d'étudiant.es

A retrouver à ce lien :

[Sélection thématisée de verbatim  
issus des entretiens](#)

J'ai mis 3 mois à trouver.  
Je squattais chez des amis.  
J'ai pris ce qu'il y avait.



Je reste tellement  
peu de temps dans mes  
apparts que même coller  
des affiches sur les murs  
je ne le fais plus ...  
... alors harceler  
l'agence pour une  
réparation ...



et Bam... j'ai découvert  
ce qu'était une régulation  
de charges ...



J'ai toute ma CAF  
qui y passe  
[en électricité]



Pour payer mes édues  
du coup, oui, il fallait  
que je trouve un travail



# QUELQUES EXPÉRIENCES

1) Guide prévenir et guérir la précarité énergétique étudiante

2) Evènements JCPE étudiante 2021

3) Ateliers bricolage low-tech

...

# QUELQUES EXPÉRIENCES

## 1) Guide par et pour les étudiants

### Un flyer web ou imprimable

#### Fiche pratique de l'étudiant.e contre la précarité énergétique



La précarité énergétique peut avoir des impacts conséquents sur le confort, le budget, la santé physique et mentale, la réussite universitaire, le lien social... C'est parfois le début d'un cercle vicieux !

#### OÙ TROUVER DES OFFRES DE LOGEMENT ?

- Consulte le **site de ton université** pour connaître le panorama du logement dans ta région
- Pense aux alternatives (**logement social, colocation** classique, solidaire, intergénérationnelle...)
- Les équipes d'**iCampus** et **ISSO** sont à ta disposition pour te conseiller

#### LES QUESTIONS À TE POSER POUR BIEN CHOISIR TON LOGEMENT

##### ... Avant la visite



Quel est le DPE ? Demande un DPE récent  
(Diagnostic de Performance Énergétique)

Les fluides (gaz électricité, eau) sont-ils déjà inclus dans le loyer ou les charges générales ?

Factures d'énergie des locataires précédents ?  
(attention logement partiellement occupé = factures non représentatives)

Si elle dépassent 8% de tes revenus, elles risquent de te mettre en difficulté !

Attention à la régularisation des factures d'énergie !  
(à lieu 1 à 2 fois par an pour tenir compte la conso réelle et non de la conso estimée)

Chauffage à maîtrise collective ou individuelle ?  
Correspond-il à ton mode de vie ?

Année de construction ?  
Privilégie une construction ou réhabilitation récente (après 2000)

Orientation des fenêtres ?  
L'exposition sud est la meilleure pour le confort d'hiver

##### ...Pendant la visite

N'hésite pas à tester !



Courants d'air ?  
Simple vitrage ?



Vérifie la présence de volets et de rideaux



Identifie les aérations

Dans chaque pièce ?  
Ventilation Mécanique  
Contrôlée fonctionnelle ?



Cherche les traces d'humidité

Présence de traces jaunes ? noires ? moisissures ?



Vérifie les radiateurs

Nombre ? état ? âge ? dans chaque pièce ? Fonctionnels ?

#### TU HABITES UN LOGEMENT ÉNERGIVORE, TROP FROID, TROP CHAUD : COMMENT REMÉDIER A CES SITUATIONS ?

#### UN DOUTE SUR TA SITUATION ÉNERGÉTIQUE ?



fait le test du conformètre en 1 minute !



Vérifie que ton logement est décent grâce au **guide pratique, aides, conseils** de l'ADIL et de la CAF de ton département

#### BESOIN D'AIDE ?



Les aides financières

Tu peux prendre conseil auprès d'**iCampus** et **ISSO**



Les aides juridiques et autres

- Chèque énergie
- Fonds Solidarité Logement de ton Département
- Aides au logement de la CAF
- Aides sociales du CROUS
- Certains Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)



- Médiateur national de l'énergie (médiation impayés / factures énergie)
- Info logement indigne 0806 706 806
- La CAF de ton département (26 ou 38)
- Les juristes experts en droit des locataires de ton ADIL (26 ou 38)
- le Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS) de ta ville.
- La plateforme dédiée du CCAS de Grenoble (si tu y habites) : 04 76 69 46 26

#### DES ASTUCES POUR REDUIRE TA FACTURE OU GAGNER EN CONFORT



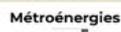
Tutos DIY



Tutos bricolage



Ecogestes



Outil en ligne pour suivre sa conso



Site étudiant Astuces énergie



FICHE RÉALISÉE PAR :



Fiche en version numérique :



### Un guide complet avec toutes les explications et références



Version 0 - Novembre 2021

Guide étudiant pour prévenir et guérir la précarité énergétique

#### Sommaire

Introduction	2
Contexte et enjeu	2
Intention	2
Avant d'avoir ton logement	3
Aides financières en amont	3
Choisir ton logement : des solutions intéressantes financièrement et humainement	3
Avant de visiter le logement : les questions à poser	4
Lors de la visite du logement	5
Tu as un doute sur ta situation énergétique ?	5
Auto-évaluation de ta situation	5
Pour mieux comprendre tes factures énergétiques et les marges de manoeuvre	5
L'accès aux droits pour pallier un problème énergétique, les aides juridiques	6
Qui avertir après ta famille ou tes proches ?	6
Comment contacter ton propriétaire ?	6
Que faire quand ton logement relève de la non-décente ?	7
Que faire si tu as un problème de facturation ou que tu n'arrives pas à payer tes factures ?	7
Existe-t-il des aides pour payer tes factures d'énergie ?	8
Agir toi-même dès maintenant - Le système D en attendant...	8
Des petits gestes à faire ?	8
Les solutions "do it yourself"	8

➤ [Lien vers le flyer en ligne](#)

➤ [Lien vers la page Wiki Hope Etudiant avec l'ensemble des documents](#)

- Conception : par des étudiants et des acteurs du territoire (lead stagiaire HOPE, syndicats étudiants, Direction de la Vie étudiante de l'Université de Grenoble, relecture ADIL, CCAS, CAF, SOLIHA, Département de l'Isère, Atelier 21...)
- Utilisation : Webinaire, JCPE, CCAS, Université

# QUELQUES EXPÉRIENCES

## 2) Evènement JCPE étudiante 2021

### Le « live Grenoble »



**HOPE**  
BY FONDATION GRENOBLE INP



19  
&  
20  
NOV  
2021

- Organisé par : des étudiants bénévoles + un stagiaire de la chaire HOPE + des acteurs du territoires.
- 2 jours avec nombreux ateliers + un concert.
- Ouvert à tout les étudiants du campus grenoblois. 150 étudiants touchés.
- [Lien vidéo](#)



# QUELQUES EXPÉRIENCES

## 2) Evènement JCPE étudiante 2021



### Le « live Marseille »



Interventions : Geres, ONPE, Enerplan, CPIE



Stands d'informations



Ateliers Empreinte Carbone et Quizz sur la Précarité Énergétique

- Organisé par : des étudiants dans le cadre d'un projet d'étude. Intervention d'acteurs experts PE.
- 1 journée dédiée au sujet pour toute la promo de 1<sup>ère</sup> année de Centrale Marseille. → 300 étudiants touchés.

# QUELQUES EXPÉRIENCES

## 2) Evènement JCPE étudiante 2021



### Le « live Lyon »



Conférence du Mastère  
Spécialisé Management de la  
Transition Energétique de l'ECAM  
LaSalle - ECAM Lyon et de  
l'emlyon business school  
Quelles alliances pour lutter  
contre la précarité énergétique



- Organisés par : des étudiants bénévoles, accompagnés par la chaire HOPE et Atelier 21

### Le « live Paris »



# QUELQUES EXPÉRIENCES

## 3) Ateliers de fabrication de low-tech

### ATELIER ②①

[Lien vers le projet Act 4 Energy Poverty d'Atelier 21](https://fondation-grenoble-inp.fr/atelier-lowtechs-et-precarite-energetique-fabrication-de-bouillotes-seches/)

**HOPE**  
BY FONDATION GRENOBLE INP

<https://fondation-grenoble-inp.fr/atelier-lowtechs-et-precarite-energetique-fabrication-de-bouillotes-seches/>



# AUTRES IDÉES SOUMISES PAR LES ACTEURS GRENOBLOIS

- Travailler avec des **lycéens** pour préparer le choix d'un 1<sup>er</sup> logement
- Outiller :
  - les associations de **parrainage** étudiant (entre promo)
  - les **acteurs sociaux du campus** (*relais santé, relais égalité, Assistantes Sociales de l'université...*)
- Travailler avec les acteurs de la **précarité alimentaire**
- Actions d'aller-vers les zones à forte concentration de **logements connus pour être des collocations étudiantes** année après année
  
- Les étudiants... mais aussi **les jeunes en général**