



# RENCONTRE du Réseau RAPPEL

---

Précarité énergétique d'été

# Précarité énergétique d'été



La précarité énergétique d'été est principalement abordée autour **du ressenti de la chaleur**, notamment de la **souffrance à la chaleur dans le logement**.

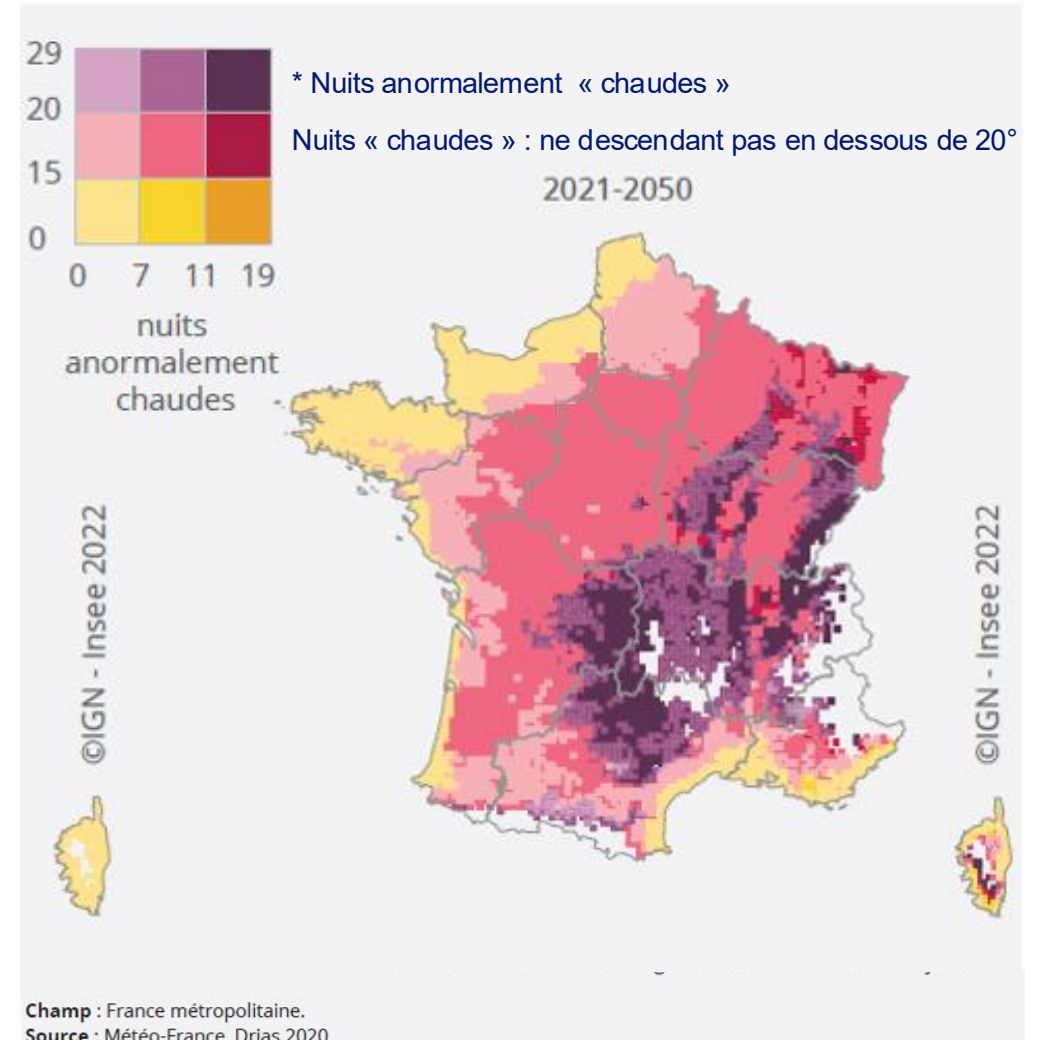
## Un phénomène amplifié par le changement climatique

Cette souffrance estivale s'inscrit dans une **tendance climatique lourde**, marquée par une **augmentation des températures** et une **fréquence accrue des épisodes de chaleur extrême**.

**D'ici 2050, 7 français sur 10** seront touchés par des anomalies de chaleur d'ici 2050 ; ils auront à vivre **entre 16 et 20 journées chaudes** et **8 à 11 nuits anormalement chaudes\***. (températures minimales ne descendant pas en dessous de 20°)

**Un habitant sur sept vit dans un territoire exposé** à plus de 20 journées anormalement chaudes par été dans les décennies à venir.

Selon l'INSEE, **les personnes les plus pauvres économiquement et habitant dans des logements ayant un mauvais DPE** seront les plus touchées par ces anomalies de chaleur.



# Précarité énergétique d'été

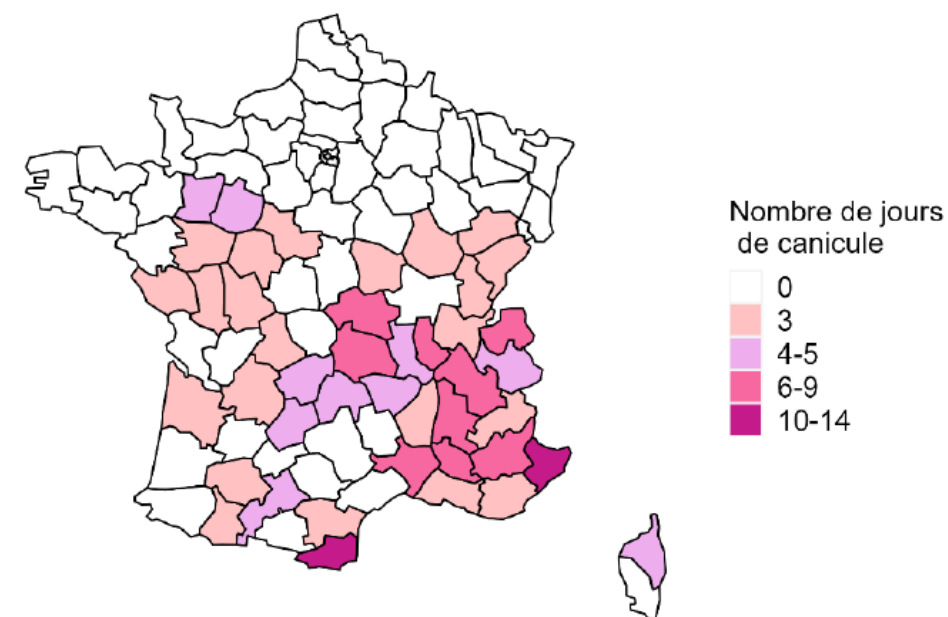


## Les inégalités face à la chaleur en 6 points

- 1 Les logements modestes sont plus concernés par la chaleur
- 2 Les quartiers populaires sont plus chauds
- 3 Les plus aisés sont plus climatisés
- 4 Au travail, la chaleur est plus pénible dans les champs et sur les chantiers.
- 5 Les plus aisés peuvent se mettre au frais dans leur résidence secondaire
- 6 Pourtant, les ménages les plus pauvres sont ceux qui contribuent le moins au réchauffement

Source: Alternatives économiques – 14 août 2025

Nombre de jours de canicule par départements pendant l'été 2024



Source Météo France

# Précarité énergétique d'été : en parler et agir ...



EDF met à votre disposition **une boîte à outils** pour :

## **Vous (In) Former aux enjeux de la Précarité énergétique d'été :**



### **Webinaire Précarité énergétique d'été**

De quoi parle-t-on ?

Quels publics ? Quelles actions ?

*Etude R&D d'EDF 2024*

## **Sensibiliser aux écogestes d'été & communiquer vers les publics fragiles :**



**Présentation des écogestes d'été**

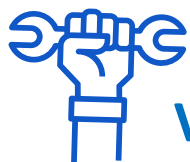


**Plaquettes écogestes d'été ... et d'hiver**



**Animation avec Casque VR**

# Précarité énergétique d'été : en parler et agir...



**Vous (In) Former aux enjeux de la Précarité énergétique d'été :**



**Webinaire : Etude R&D d'EDF sur la « Précarité énergétique d'été »**



# Précarité énergétique d'été : en parler et agir...



Vous sensibiliser aux écogestes d'été



Support de présentation des écogestes d'été



L'été

En journée

- Protégez les ouvertures de votre logement :  
Fermez les fenêtres bien avant que la température extérieure ne dépasse celle du logement et fermez les volets avant que le soleil ne tape sur les fenêtres (les plus exposées sont au sud et à l'ouest).  
Vous pouvez également utiliser des stores, un parasol, un voile d'ombrage... pour protéger vos fenêtres du soleil.
- Laissez les portes intérieures fermées pour ne pas faire circuler l'air chaud d'une pièce à l'autre. Les pièces au nord, moins exposées au soleil, restent souvent plus fraîches que les pièces au sud.



L'été

En soirée, la nuit, tôt le matin

- Favorisez la ventilation naturelle en aérant le plus possible aux heures fraîches.  
L'ouverture des fenêtres quand l'air extérieur est frais est la solution principale pour évacuer la chaleur accumulée pendant la journée dans le logement.
- Créez des courants d'air afin d'évacuer un maximum de chaleur.
- Arrosez le balcon et les plantes le soir si vous le pouvez (sauf en période de sécheresse prononcée). Cela permet de rafraîchir l'atmosphère environnante.
- N'hésitez pas à récupérer et réutiliser l'eau : l'eau de pluie pour le jardin ou le nettoyage, l'eau de cuisson ou celle qui traine dans la gamelle de votre animal de compagnie pour arroser les plantes.





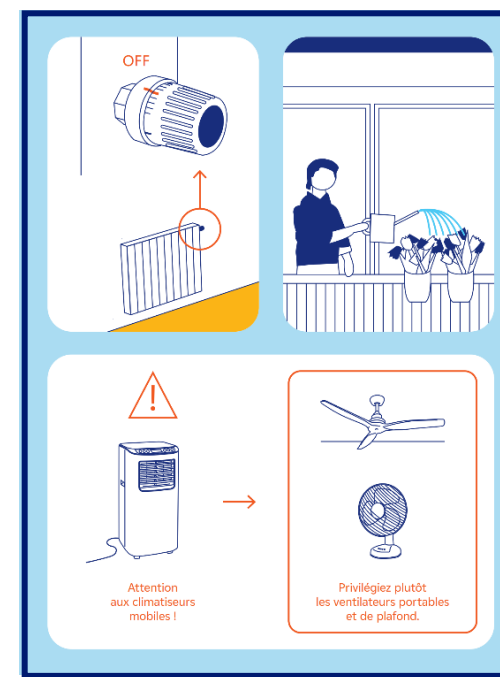
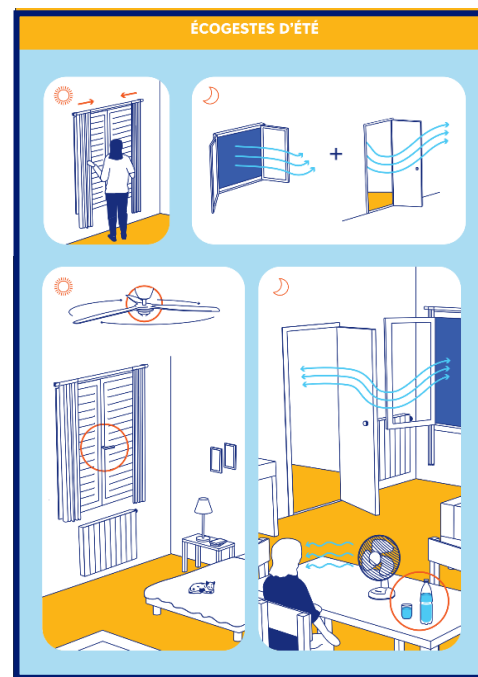
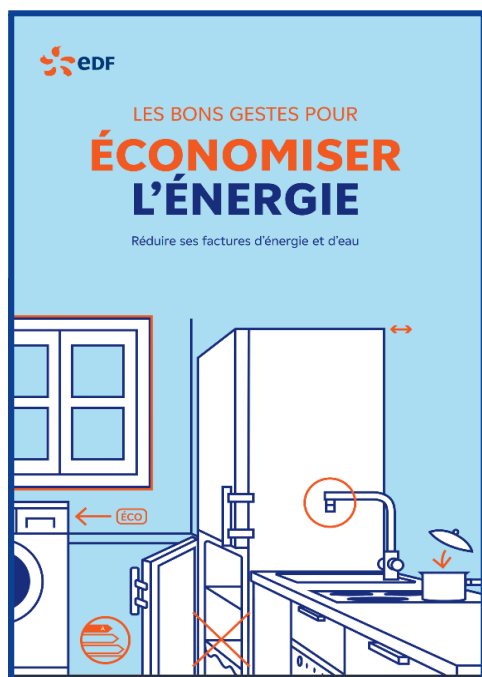
# Précarité énergétique d'été : en parler et agir ...



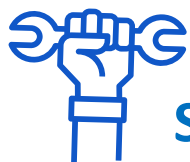
Sensibiliser et communiquer sur les éco gestes d'été auprès des publics fragiles



Plaquettes « Economiser l'énergie » avec éco gestes d'été (version FALC, facile à lire et à comprendre)



# Précarité énergétique d'été : en parler et agir...



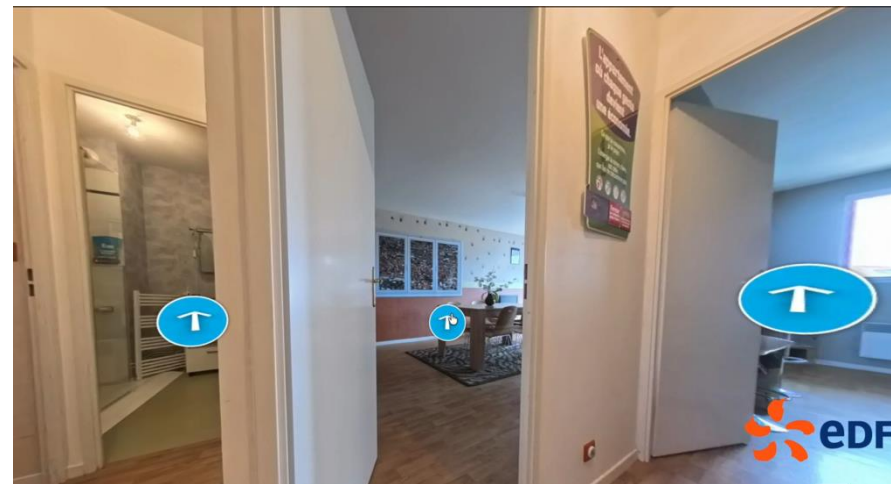
Sensibiliser et communiquer sur les écogestes d'été auprès des publics fragiles



**Casque Réalité Virtuelle avec vidéo immersive dans un appartement pédagogique**

réalisé par **FACÉ** Côte d'Opale - Lauréat 2024 Trophées EDF Solidarité

La Fondation  
pour l'inclusion





# Précarité énergétique d'été



**Vous souhaitez ...**

**Organiser un Webinaire sur la Précarité énergétique d'été**

**Etre sensibilisé.e aux écogestes d'été**

**Réaliser une animation auprès des publics fragiles**

**Communiquer sur les écogestes d'été auprès des publics fragiles**

**Contactez votre Correspondant Solidarité**