

J'installe mes mousseurs



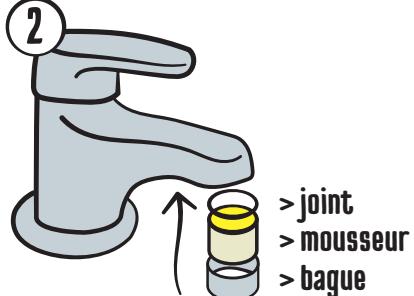
① Je dévisse la bague du robinet à la main ou avec une clé à mollette (et un chiffon si nécessaire).

Si j'ai du mal à dévisser la bague, je la fais tremper dans du vinaigre blanc pour la détarter : je verse le vinaigre dans un sachet en plastique et l'attache à la sortie du robinet.



Je revisse la bague contenant le mousseur sur le robinet. Je n'oublie pas de repositionner le joint. Si je constate des fuites, je refais l'opération.

②



Toutes mes aides sur l'eau, l'électricité et le gaz sur :
metropole.nantes.fr/energie

Département communication externe et information - Nantes Métropole - 2025-07-1902 - SCOPIC - Imprimé sur papier recyclé

QUELS ÉQUIPEMENTS POUR ÉCONOMISER L'EAU ?

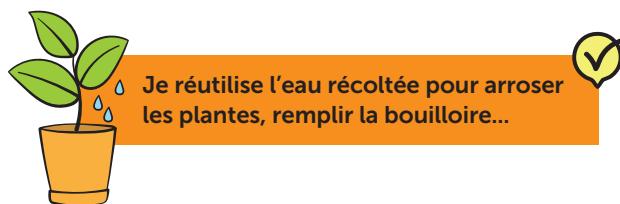


Pour réduire ma consommation, j'installe des mousseurs sur mes robinets.

Moins le débit est élevé, moins je consomme d'eau. Le débit de l'eau, c'est la quantité d'eau qui s'écoule de mes robinets pendant un temps donné.

Je mesure le débit d'eau

- ① Je place un grand récipient sous le robinet ou le pommeau de douche.
- ② J'ouvre l'eau au maximum pendant 6 secondes précisément.
- ③ Je pèse l'eau recueillie en retirant le poids du récipient (1 litre d'eau = 1 kilo) ou je mesure la quantité avec des bouteilles par exemple.
- ④ Je multiplie par 10 la quantité obtenue pour connaître mon débit d'eau par minute.



Je réutilise l'eau récoltée pour arroser les plantes, remplir la bouilloire...

	débit pour 6 secondes	$\times 10 =$	débit par minute
douche	litres	$\times 10 =$	litres
évier de la cuisine	litres	$\times 10 =$	litres
lavabo de la salle de bain	litres	$\times 10 =$	litres

Je compare avec les débits d'eau conseillés



8 à 10 litres par minute pour la douche



6 à 8 litres par minute pour l'évier de la cuisine



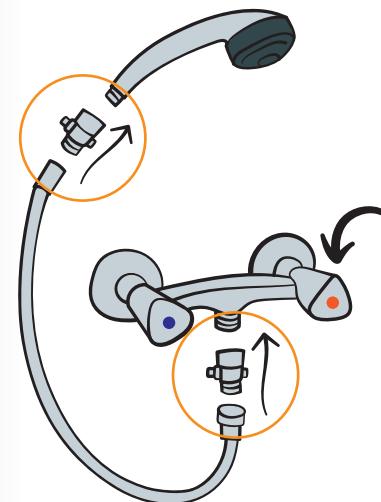
3 à 6 litres par minute pour le lavabo de la salle de bain

Je choisis mes équipements

Si le débit de mes robinets est trop important, j'installe des **mousseurs** que je peux trouver dans les magasins de bricolage ou sur des sites internet dédiés (autour de 5€).



Les mousseurs sont des équipements fixés en sortie de robinet. Ils permettent de consommer moins d'eau en aérant le jet. Je demande conseil en magasin sur les modèles adaptés à mes installations.



Pour la douche je peux installer un **pommeau « économie »** en regardant précisément son débit.

Si j'ai un mélangeur sur ma douche, je peux installer un **stop douche** (moins de 10 €). Il me permet de garder l'eau à la bonne température lorsque je la coupe pour me savonner.