

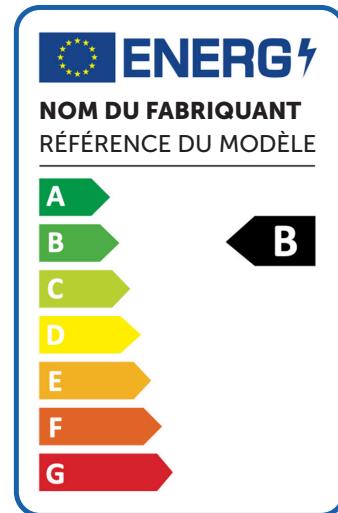
Je fais attention aux étiquettes énergétiques

Tous les appareils d'un même type ne consomment pas autant !

Lorsque je dois racheter un appareil électrique, **je fais attention à son étiquette énergétique**.

Les étiquettes énergétiques me permettent de choisir un équipement plus économique en privilégiant les classes vertes (A, B...).

Je fais aussi attention de **choisir un appareil au volume adapté à mes besoins**.

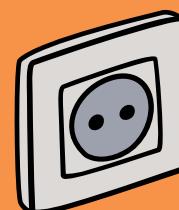


Je peux utiliser l'application de suivi de consommation gratuite proposée par mon fournisseur d'énergie pour voir l'impact d'un changement d'habitude ou d'équipement.



COMMENT GÉRER LA CONSO MMATION DE MES APPAREILS ÉLECTRIQUES ?

Département communication externe et information - Nantes Métropole - 2025-07-1902 - SCOPIC - Imprimé sur papier recyclé



17 % de l'énergie utilisée dans mon logement sert à faire fonctionner des appareils électriques (autres que pour la cuisson, le chauffage ou l'eau chaude).



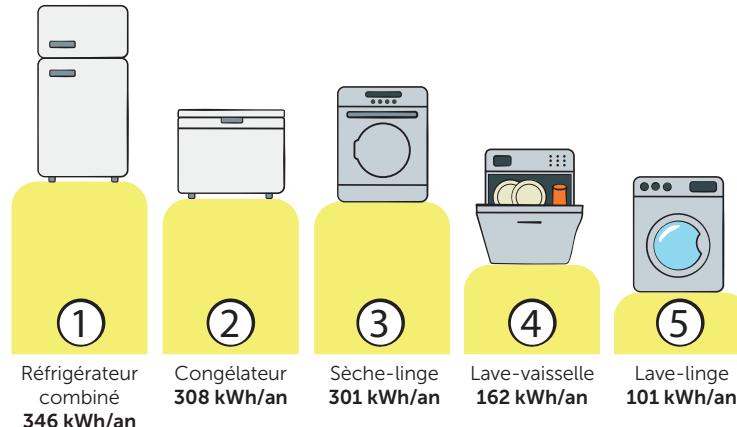
6 % de l'énergie que je consomme sert à la cuisson.



Toutes mes aides sur l'eau, l'électricité et le gaz sur :
metropole.nantes.fr/energie

Je comprends ce qui consomme chez moi

Les appareils électriques qui consomment le plus, en moyenne :

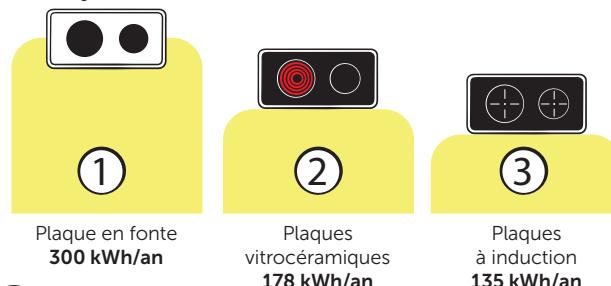


Un frigo américain consomme en moyenne 2 fois plus qu'un réfrigérateur combiné.

Les appareils les plus énergivores sont ceux qui produisent du froid !

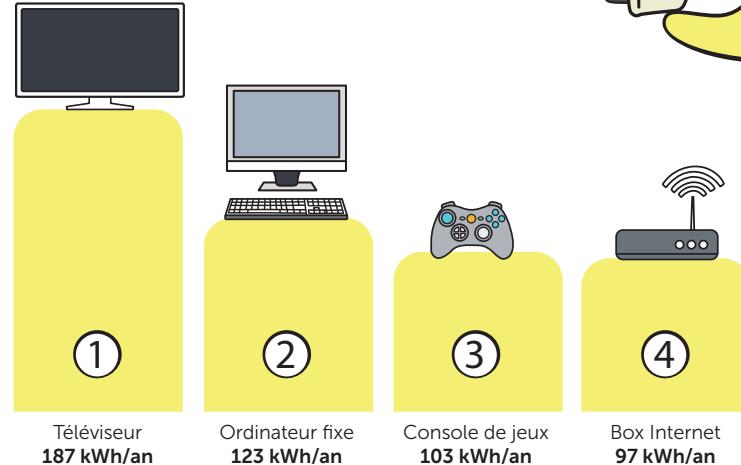
- Quelques conseils pour qu'ils consomment moins :
- Je vérifie que mon réfrigérateur n'est pas réglé en-dessous de 5°C et que mon congélateur est à -18°C.
 - Je dégivre régulièrement.
 - J'évite de les installer à côté de sources de chaleur.

Les plaques de cuisson électriques qui consomment le plus, en moyenne :



Si possible, j'utilise une plaque à induction.

Les appareils électroniques qui consomment le plus, en moyenne :



Pour consommer moins, je fais la chasse aux veilles !

Quand mes appareils sont éteints, ils peuvent encore consommer de l'électricité en étant seulement branchés. La consommation des veilles représente jusqu'à 10 % de la facture d'électricité !

Je peux brancher mes appareils sur une multiprise et appuyer sur son interrupteur quand je ne les utilise pas. Je fais ainsi des économies.

Un foyer français possède environ 100 appareils électriques et électroniques. Combien y en a-t-il chez moi ?

.....

