

# Précarité énergétique d'été : de quoi parle-t-on ?

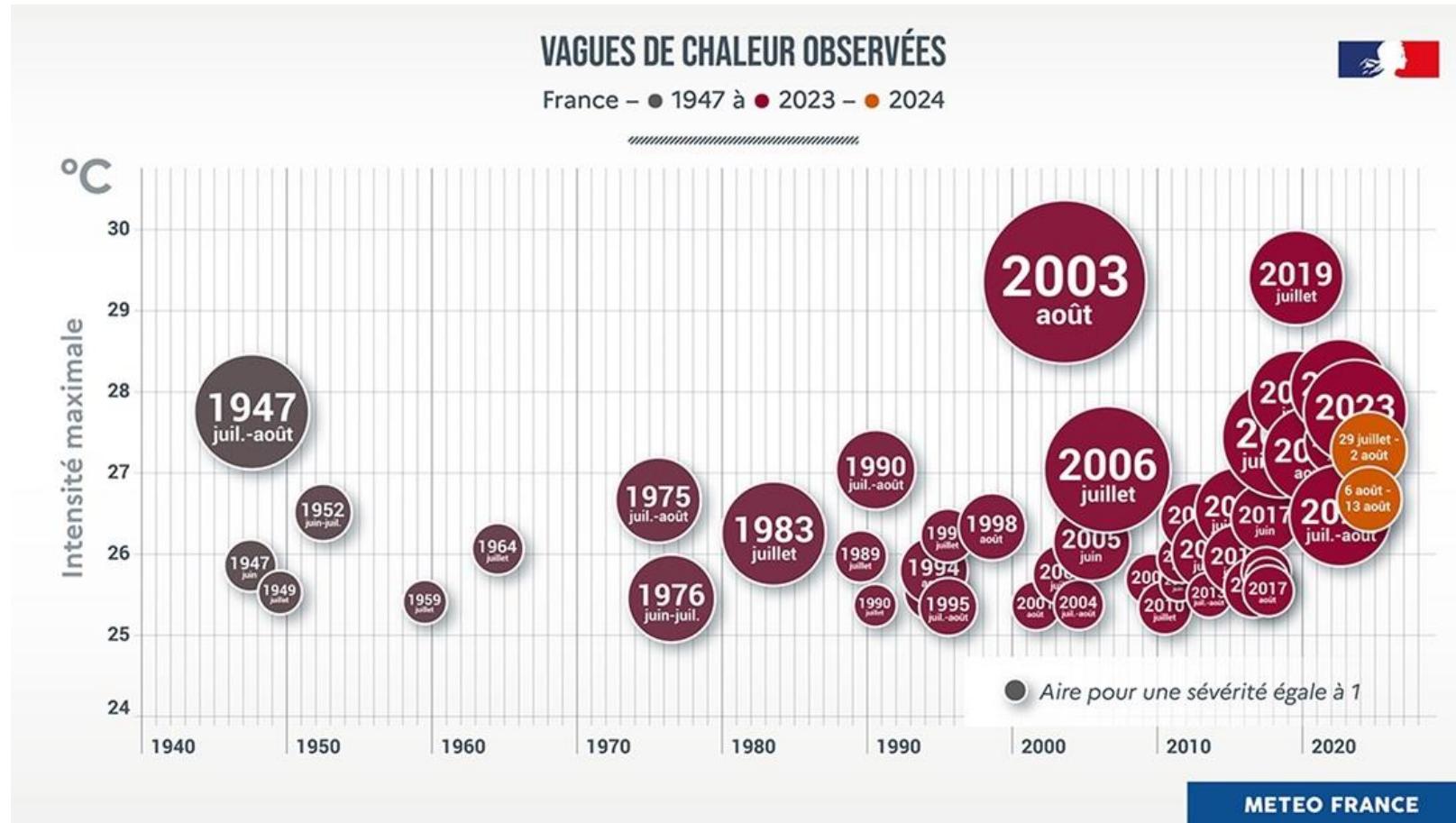


06/11/2025

Lise-Marie Dambrine – Chargée d'études à l'ONPE

1. Contexte : vagues de chaleur ; de quoi parle-t-on ?
  1. De la chaleur dans le logement à la précarité énergétique d'été
  2. Les plus précaires souffrent davantage de la chaleur dans le logement
  3. Quelles répercussions sur la santé ?
  4. Des mesures d'interventions à efficacité méconnue pour les publics précaires.
  5. Des stratégies d'adaptation dans le logement aux stratégies d'adaptation urbaines et sociales





Selon le rapport du GIEC2 (2022), la fréquence, la durée et l'intensité des vagues de chaleur vont augmenter, perturbant fortement les territoires.



A retenir .....	2
Les vagues de chaleur : des enjeux nouveaux .....	3
Maitriser les besoins de froid des bâtiments .....	5
Rafraîchir les bâtiments .....	6
La planification .....	9
Préconisations .....	10

## •Avis de l'Ademe "Vagues de chaleur"

A horizon 2050, 26% à 27% des bâtiments seront exposés à un risque très fort , c'est-à-dire situés sur un territoire exposé à des températures futures fortes et/ou dans un îlot de chaleur urbain

En 2020, 19% des ménages où la personne de référence est sans emploi ou inactive possédaient un climatiseur, contre 37% pour les cadres et professions intellectuelles supérieures, selon l'ADEME.



## Qu'est ce que la précarité énergétique d'été pour vous ?

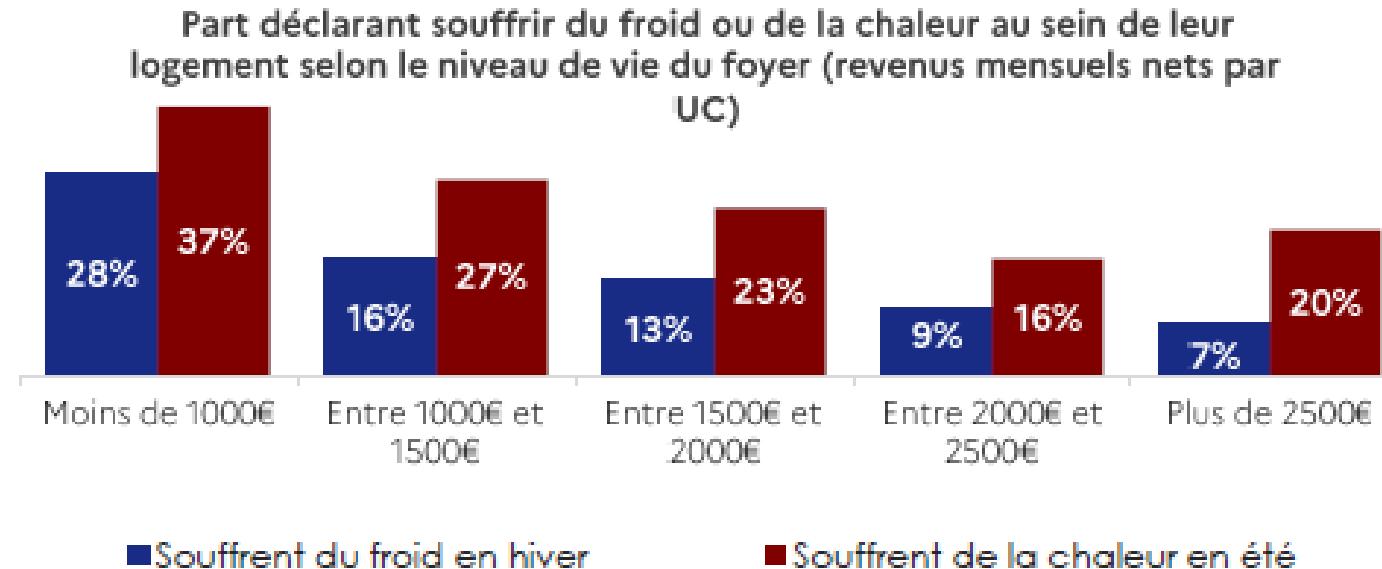


*Définition partenariale :*

**« l'incapacité de maintenir le logement à une température adéquate pendant les mois les plus chauds en raison d'une combinaison de facteurs : bâtiment mal isolé, vulnérabilités socio-démographiques, aménagement de l'environnement urbain (phénomène d'îlots de chaleur), faible revenu et/ou absence d'équipement de rafraîchissement ».**



## Qui est concerné ?

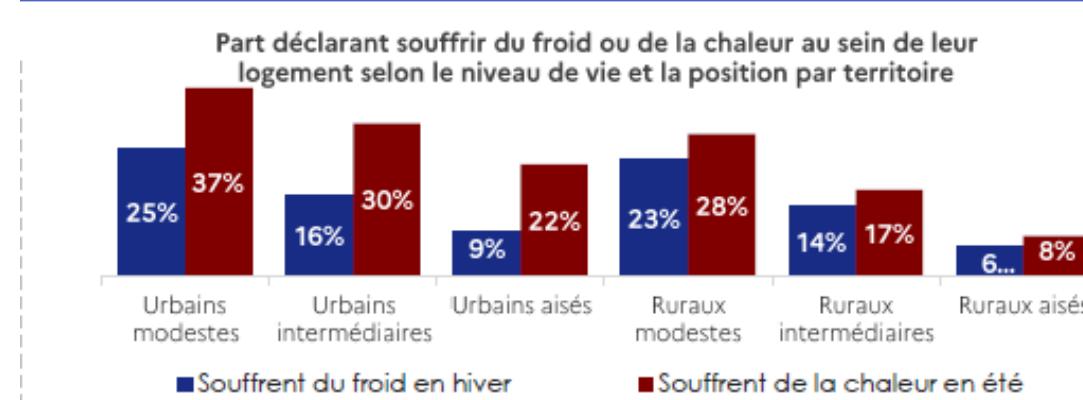
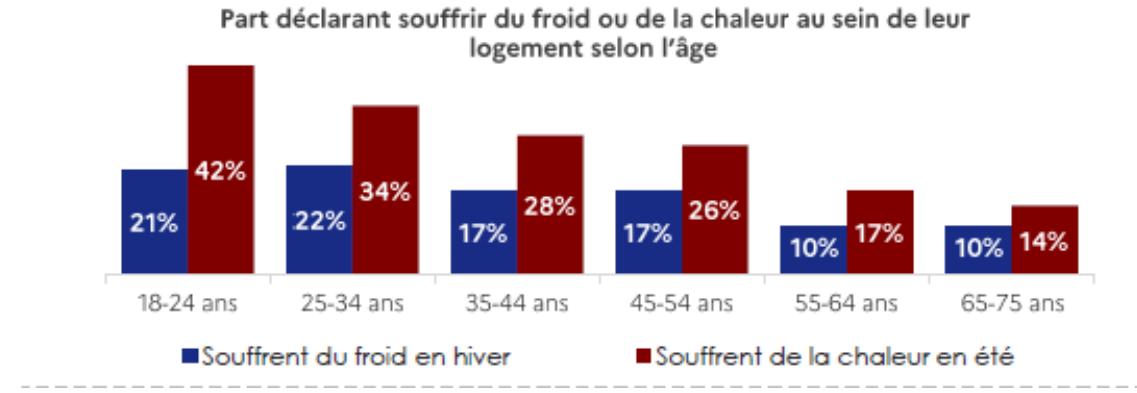


Source : Baromètre sobriété ADEME – 2024

- 70 % des habitants des QPV déclarent souffrir de la chaleur dans leur logement, contre 56 % de moyenne nationale (ANRU)
- Parmi les bénéficiaires du chèque énergie, 64% ont souffert d'un excès de chaleur pendant au moins 24h dans leur logement l'été dernier, contre 49% sur l'ensemble de la population ( MNE)



## Facteurs de vulnérabilité à l'excès de chaleur et publics les plus exposés



« Etude des facteurs de risque de décès des personnes âgées résidant à domicile durant la vague de chaleur d'août 2003 » de l'Institut de veille sanitaire, juillet 2024: les principaux facteurs de risque de décès identifiés sont —

- la catégorie socioprofessionnelle,
- le degré d'autonomie,
- les pathologies sous-jacentes comme les maladies cardiovasculaires, neurologiques ou psychiatriques

*À âge et sexe donnés, le risque d'avoir une maladie chronique est 1,95 fois plus élevé pour les maladies psychiatriques chez les 10 % les plus modestes que chez les 10 % les plus aisés, 1,49 fois plus élevé pour les maladies neurologiques et 1,36 fois pour les maladies cardio-neurovasculaires. » DREES Études & Résultats n° 1243 (octobre 2022).*

- certaines caractéristiques de l'habitat et de l'urbanisme, comme le fait d'avoir sa chambre sous les toits, d'habiter un immeuble ancien mal isolé
- avoir un environnement proche favorisant le phénomène d'îlot de chaleur ».



## Solitude :

- Analyse des décès pendant la canicule de 2003 à Paris : 88 % des personnes vivaient seules et un quart d'entre elles n'avaient aucun contact. »..
- 20,5 % des personnes parmi le premier quintile de revenus se considèrent avec un soutien faible contre 8,5 % pour celles appartenant au quintile le plus aisé.
- Dans les QPV , durant l'été 2024, 36% des habitants expriment avoir souffert de la solitude contre 24% de la population française.
- *Plus on est pauvre, moins on considère bénéficier d'un soutien social fort, une donnée indispensable pour « survivre » ou « mieux traverser une période de canicule »*



- ⇒ Les campagnes d'information, systèmes d'alerte et lignes d'assistance existent, mais peu d'études ont évalué leur impact réel sur la santé mentale ou la qualité du sommeil
- ⇒ Etude de l'**INSERM / Santé publique France** après la canicule de 2003 montre que les personnes âgées **les moins diplômées ou isolées** avaient moins bien perçu les alertes et moins appliqué les recommandations. Les auteurs soulignent que la “méconnaissance des consignes sanitaires” est corrélée à un faible capital éducatif.
- ⇒ Des travaux du **CEREMA** et du laboratoire **ICube (Université de Strasbourg)** montrent que dans les quartiers socialement défavorisés, où le niveau de diplôme est plus bas, la diffusion des alertes est souvent **moins efficace**, notamment lorsque la communication repose sur des canaux numériques ou institutionnels.
- ⇒ Comment favoriser la diffusion des messages ?





Isolement, personnes  
âgées



« envie de voir dehors,  
sentiment  
d'enfermement »,  
isolement  
Culture alimentaire

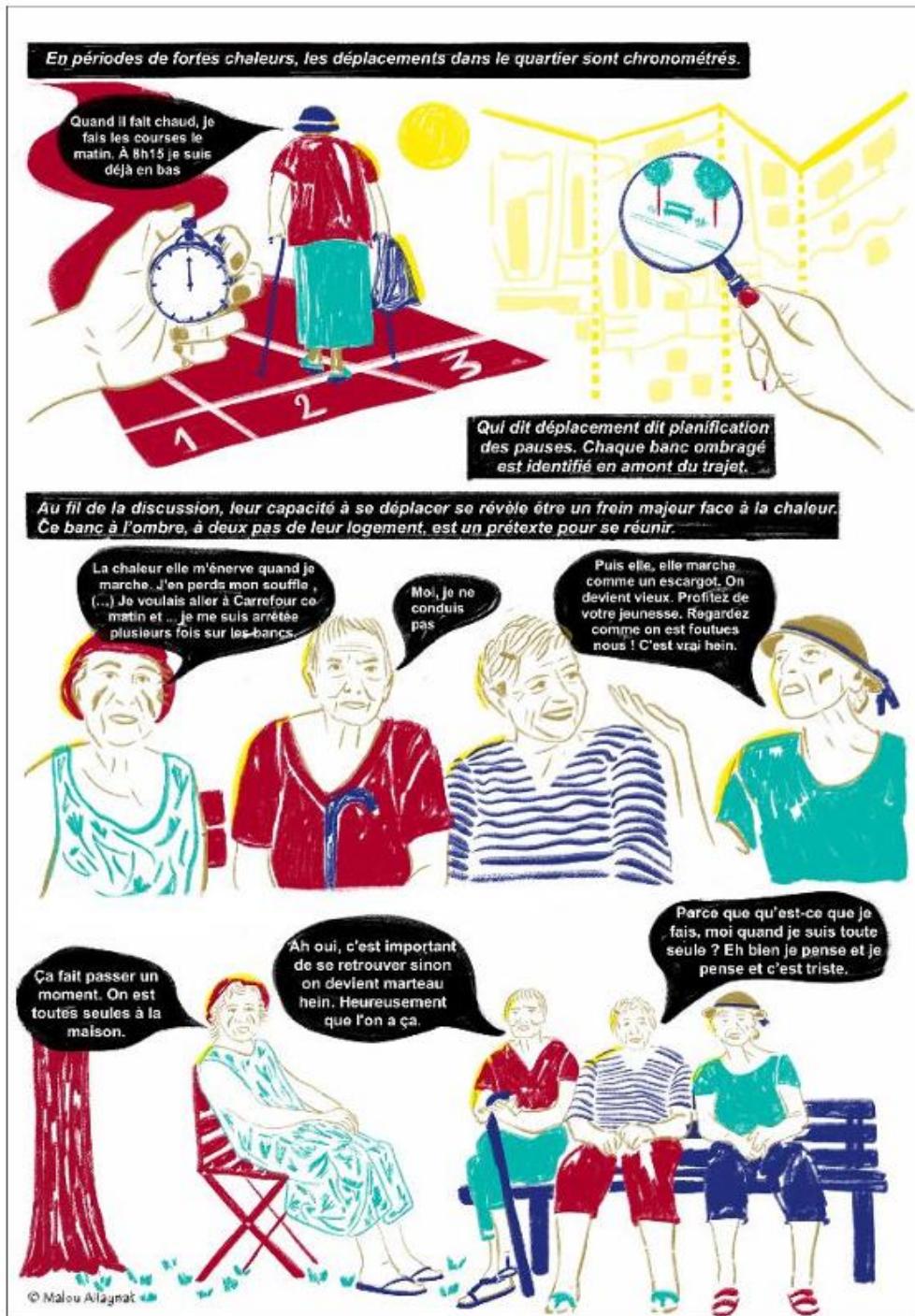
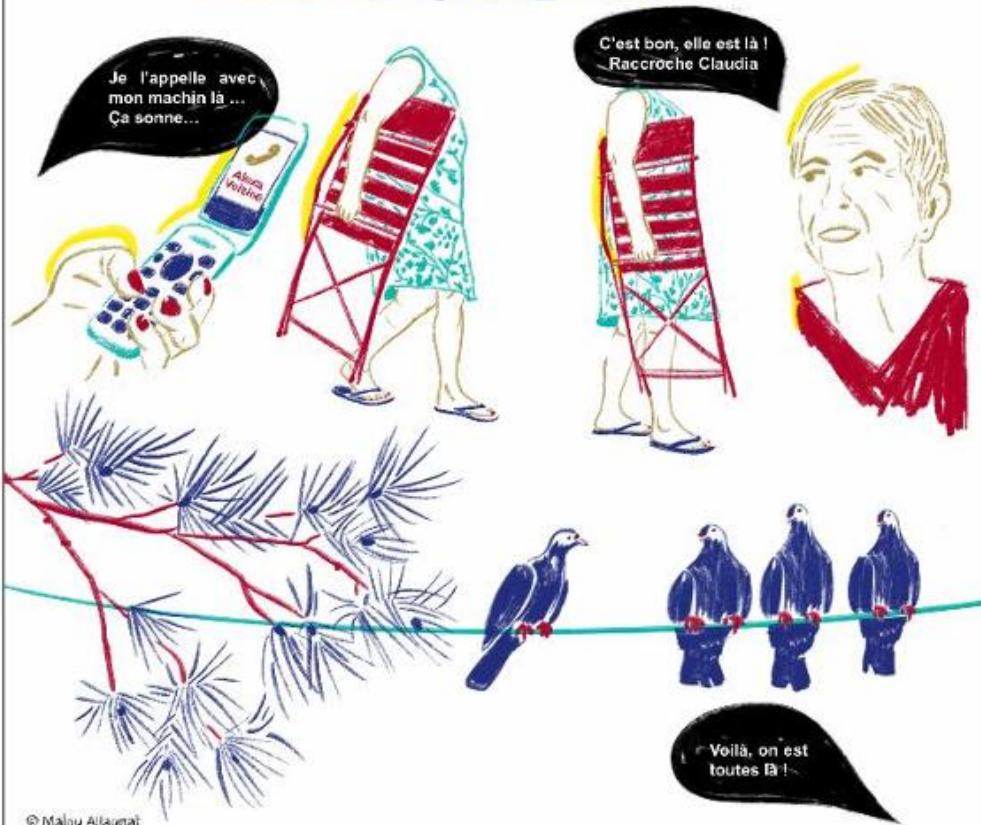
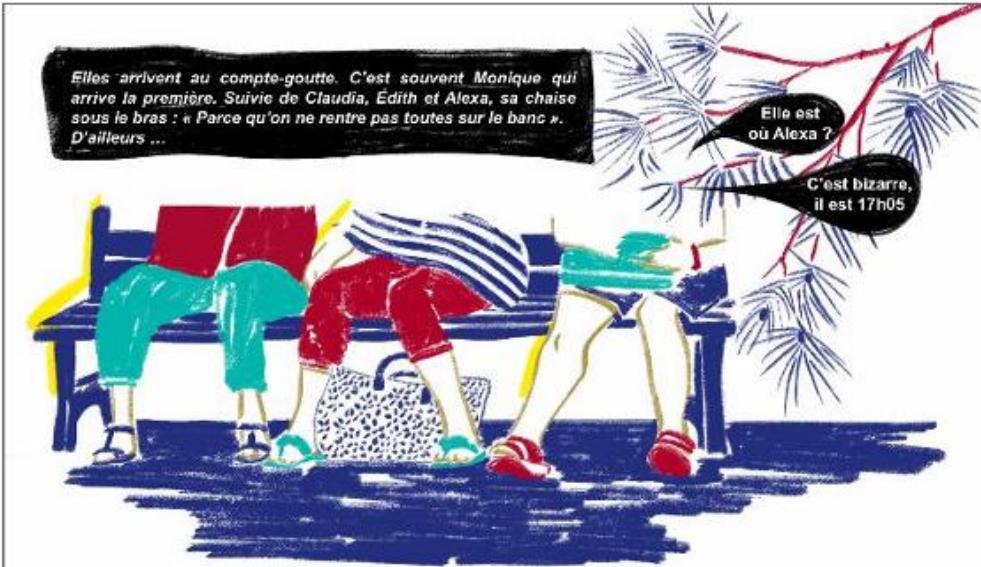


Habiter la périphérie urbaine en périodes de fortes chaleurs : les vécus habitants, leurs dilemmes et les inégalités socio-spatiales amplifiées

Malou Allagnat

Géographie. Nantes Université, 2022. Français





En juin 2025, c'est un groupe de députés de sept groupes politiques qui déposent une proposition de loi sur ces logements initiée par la Fondation pour le Logement.

Les points phares du texte :

- intégrer la « surchauffe » des logements en été dans la définition de la précarité énergétique,
- afficher systématiquement la note « confort d'été » du DPE du logement sur les annonces immobilières,
- créer un droit pour les locataires d'exiger de leurs propriétaires d'être protégés de la chaleur sans passer par la répression mais en accompagnant les propriétaires avec des financements de l'Agence nationale de l'habitat, par exemple.



## Quelles pistes pour l'ONPE ?

- Enrichir des enquêtes déjà existantes autour du ressenti, du confort des populations précaires et le tableau de bord
- Mettre en valeur et croiser les données existantes
- Explorer l'efficacité des interventions d'adaptation
  - Projet Coolsleep
- Explorer l'impact des stratégies d'adaptation urbain et sociales par/pour les publics en situation de précarité



### Planning :

Réunion du groupe de travail en janvier 2026

### Quels objectifs ?

Des données pour nourrir la réflexion



# Titre

